

GasztViTál	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN:347.6kcal ZS:21.3g TZS:5.5g SZH:20.2g CK:1.7g FH:16.2g SÓ:1.8g	Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:467.7kcal ZS:14.7g TZS:4.1g SZH:55.7g CK:5.2g FH:20.8g SÓ:1.9g Sertés pörkölt EN:198.6kcal ZS:12.0g TZS:2.3g SZH:4.1g FH:17.2g SÓ:1.8g	Panírozott halrúd (sütőben) (1;3;4;) EN:225.7kcal ZS:9.5g TZS:0.9g SZH:18.8g CK:0.6g FH:10.9g SÓ:0.6g Rizs köret EN:564.6kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g	Húsos szarvacska (1;) EN:588.1kcal ZS:20.2g TZS:5.8g SZH:75.5g CK:4.1g FH:25.2g SÓ:1.6g	Tört burgonya (12;) EN:269.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:0.0g Fokhagymás sertéstokány EN:216.6kcal ZS:14.5g TZS:2.6g SZH:3.0g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:1.5g