

GasztViTál	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12
Ebéd	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:325.6kcal ZS:21.6g TZS:7.2g SZH:19.4g CK:1.2g FH:11.3g SÓ:2.3g	Paraj mártás (1;7;) EN:162.0kcal ZS:3.1g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:9.8g FH:7.0g SÓ:1.2g Főtt tojás karika (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:232.7kcal ZS:0.5g SZH:45.5g FH:6.2g SÓ:0.0g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g Csikós sertés tokány (1;7;12;) EN:357.2kcal ZS:28.1g TZS:11.0g SZH:6.1g CK:0.4g FH:19.9g SÓ:1.5g	Paradicsomos káposzta sertés hússal (1;) EN:284.9kcal ZS:10.2g TZS:2.1g SZH:25.6g CK:10.5g FH:21.0g SÓ:0.7g	Bácskai rizseshús EN:685.7kcal ZS:32.3g TZS:8.4g SZH:72.6g CK:0.0g FH:26.8g SÓ:1.7g