

GasztViTál	Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN:197.3kcal ZS:7.3g TZS:1.6g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:1.7g Morzsa nudli (1;3;) EN:551.5kcal ZS:5.6g TZS:0.4g SZH:80.3g CK:0.8g FH:13.4g SÓ:2.2g Porcukor szórat EN:205.0kcal SZH:50.0g CK:50.0g	Paradicsomleves (1;9;) EN:215.2kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:36.4g CK:14.3g FH:4.5g SÓ:1.0g Panírozott dino szelet (sütőben sütve) (1;3;6;7;9;10;) EN:400.8kcal ZS:29.4g TZS:4.4g SZH:23.0g CK:0.8g FH:9.5g SÓ:1.3g Rizs köret EN:560.5kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Zöldségleves (1;9;) EN:102.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:13.4g CK:2.1g FH:3.6g SÓ:0.8g Chilis bab sertéshússal EN:572.6kcal ZS:13.8g TZS:4.4g SZH:66.3g CK:7.4g FH:37.0g SÓ:1.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g	Zellerleves (1;9;) EN:103.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:14.7g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.7g Csirkepaprikás (1;7;) EN:256.9kcal ZS:16.5g TZS:5.0g SZH:7.8g CK:0.9g FH:18.4g SÓ:1.2g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.0g	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:134.2kcal ZS:1.8g TZS:0.5g SZH:20.8g CK:4.7g FH:7.6g SÓ:0.3g Főtt tészta (1;) EN:393.6kcal ZS:9.7g TZS:1.3g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g Mák szórat EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g