

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21	Szombat 11.22	Vasárnap 11.23
Ebéd A	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	Babgulyás (1;3;9;) EN:621.6kcal ZS:11.8g TZS:2.7g SZH:93.4g CK:1.9g FH:31.6g SÓ:2.2g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Gombakrémleves (1;7;) EN:133.3kcal ZS:3.6g TZS:2.8g SZH:18.7g CK:1.0g FH:5.9g SÓ:1.3g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:156.5kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.5g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:1.0g	Sajtgaluskaeves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g
	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Tejbedara (1;7;) EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Fokhagymás apró (1;) EN:234.4kcal ZS:14.6g TZS:2.7g SZH:6.3g CK:1.6g FH:17.0g SÓ:2.2g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Cigánypecsenye EN:412.5kcal ZS:33.5g TZS:11.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:24.9g SÓ:2.3g	Temesvári falatok (1;7;) EN:214.4kcal ZS:9.6g TZS:3.7g SZH:12.3g CK:1.9g FH:17.5g SÓ:0.4g
	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Kakaósórat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g	Tökfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g	Carbonara ragu (6;7;) EN:111.8kcal ZS:11.0g TZS:1.2g SZH:1.3g CK:0.4g FH:1.9g SÓ:10.1g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g
	Sóskamártás (1;7;) EN:124.3kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:3.3g FH:4.1g SÓ:0.1g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	spagetti (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	
	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g				Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g Gesztenye Marci EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g		
Ebéd B	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Tárkonyos raguleves (7;9;) EN:285.8kcal ZS:16.1g TZS:4.5g SZH:11.9g CK:4.5g FH:20.8g SÓ:2.3g	Karalábéleves (1;9;) EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	Sárgarépakrémleves (1;7;) EN:137.8kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:20.7g CK:8.5g FH:3.0g SÓ:0.8g	Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:128.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.2g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:1.4g
	Serpenyős burgonya (12;) EN:546.3kcal ZS:21.8g TZS:7.0g SZH:62.4g CK:0.5g FH:17.6g SÓ:3.1g	Sárgabarackos gombóc (1;3;) EN:1177.9kcal ZS:33.8g TZS:3.0g SZH:129.8g CK:18.4g FH:14.9g SÓ:3.1g	Bakonyi ragu (1;7;) EN:261.4kcal ZS:16.1g TZS:5.1g SZH:10.5g CK:1.1g FH:17.3g SÓ:2.2g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csikós tokány (1;12;) EN:294.2kcal ZS:18.8g TZS:3.5g SZH:5.8g CK:0.1g FH:23.6g SÓ:3.0g
	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Porcukor sórat EN:123.0kcal SZH:30.0g CK:30.0g	Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g	Sült csirkemell EN:141.6kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.5g FH:21.3g SÓ:0.3g	Főtt tészta (1;) EN:507.7kcal ZS:10.1g TZS:1.4g SZH:88.2g CK:4.3g FH:14.9g SÓ:1.0g
	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g		Káposztasaláta * (10;12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g	Sertés aprópecsenye (1;) EN:121.3kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:3.2g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:2.0g	Rizibizi EN:591.5kcal ZS:14.4g TZS:1.7g SZH:99.9g FH:15.3g SÓ:1.0g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g				Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Gesztenye Marci EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g		