

	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05	Szombat 12.06	Vasárnap 12.07
Ebéd A	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	Húsos karfiolleves (1;) EN:155.6kcal ZS:9.8g TZS:1.2g SZH:11.8g CK:1.9g FH:4.3g SÓ:1.1g	Kukoricagaluskaleves (1;3;) EN:98.9kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:18.5g CK:3.2g FH:3.5g SÓ:2.0g	Brokkolikrémlves (1;7;) EN:126.3kcal ZS:3.9g TZS:2.8g SZH:17.7g CK:1.1g FH:4.5g SÓ:1.3g	Gombaleves (1;) EN:147.1kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:17.0g CK:0.3g FH:7.1g SÓ:0.7g	Sajtgaleuskaleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g
	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	Zöldségleves (9;) EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g	Tejbedara (1;7;) EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Tavaszi rizseshús (12;) EN:618.0kcal ZS:18.7g TZS:3.3g SZH:81.2g CK:0.9g FH:30.5g SÓ:2.9g	Húsos rakott tészta (1;) EN:575.8kcal ZS:26.7g TZS:7.2g SZH:58.3g CK:7.5g FH:25.4g SÓ:1.8g
	Zöldséges rizs EN:530.2kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:115.4g CK:5.5g FH:15.3g SÓ:0.8g	Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g	Fahéjszórát EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:289.2kcal ZS:4.6g TZS:1.2g SZH:41.3g CK:9.3g FH:16.0g SÓ:1.2g	Lecsós csirkeragu EN:297.0kcal ZS:16.0g TZS:2.7g SZH:10.5g CK:2.0g FH:23.4g SÓ:2.7g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g
		Szárnyasapró (1;) EN:200.0kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:8.5g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:2.3g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Főtt burgonya (12;) EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:2.0g		
Ebéd B		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		
	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Brokkolileves (1;9;) EN:179.9kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:26.1g CK:1.6g FH:5.1g SÓ:2.5g	Kukoricagaluskaleves (1;3;) EN:98.9kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:18.5g CK:3.2g FH:3.5g SÓ:2.0g	Sütőtökrémlves (1;7;) EN:150.3kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:26.8g CK:14.5g FH:2.8g SÓ:1.2g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Csirkemájás zöldborsóleves (1;) EN:200.4kcal ZS:9.0g TZS:1.4g SZH:16.0g CK:0.3g FH:11.6g SÓ:0.7g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g
	Mákszórát EN:179.5kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:28.6g CK:24.7g FH:3.1g	Zöldséges sertésragu (1;) EN:226.3kcal ZS:10.2g TZS:2.1g SZH:13.1g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.2g	Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Gyümölcs mártás (1;7;) EN:216.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:49.9g CK:39.2g FH:1.5g SÓ:1.0g	Dejós guba (1;7;) EN:513.6kcal ZS:9.8g TZS:1.8g SZH:88.5g CK:29.8g FH:14.5g SÓ:1.5g	Főtt sertés szelet (1;) EN:201.3kcal ZS:12.8g TZS:3.2g SZH:3.2g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:0.4g
	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	Vaníliaöntet (7;) EN:218.5kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:40.9g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g	Kapormártás (1;7;) EN:224.0kcal ZS:12.4g TZS:4.8g SZH:25.0g CK:13.8g FH:2.5g SÓ:2.4g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g
				Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g