

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális NAPPALI		46.hét 2025.11.10.-2025.11.16.		
Gasztvital		Hétfő 11.10	Kedd 11.11	Szerda 11.12	Csütörtök 11.13	Péntek 11.14	Szombat 11.15	Vasárnap 11.16
Ebéd	Csirke becsináltleves (1;9;12;) EN:165.9kcal ZS:6.5g TZS:1.2g SZH:11.8g CK:0.3g FH:13.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Fokhagymakrémleves (1;7;) EN:181.6kcal ZS:10.9g TZS:4.6g SZH:16.4g CK:0.8g FH:3.6g SÓ:0.5g CA:36.0mg	Paradisomleves (1;) EN:253.6kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:37.2g CK:22.7g FH:3.1g SÓ:0.3g CA:24.0mg	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:178.9kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:32.2g CK:28.0g FH:1.6g SÓ:0.5g CA:24.0mg	Zöldséges burgonyaleves (1;9;12;) EN:129.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.5g CA:24.0mg	Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:143.3kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:13.9g CK:0.8g FH:5.0g SÓ:0.7g CA:0.0mg	
	Piskóta kocka (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g	Levesbetét tészta (1;) EN:140.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:1.4g FH:5.0g SÓ:0.0g	Pirított kenyérkocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g	Levesbetét tészta (1;) EN:140.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:1.4g FH:5.0g SÓ:0.0g	Pincepörkölt (sertés) (12;) EN:452.4kcal ZS:13.2g TZS:3.6g SZH:48.9g CK:0.0g FH:27.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Rakott karfiol (7;12;) EN:392.5kcal ZS:24.6g TZS:7.6g SZH:22.1g CK:5.0g FH:17.5g SÓ:1.7g CA:24.0mg	Csirkepaprikás (1;7;) EN:199.5kcal ZS:10.9g TZS:2.9g SZH:6.5g CK:0.3g FH:17.8g SÓ:0.6g CA:12.0mg	
	Csokoládé öntet (1;7;) EN:213.1kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:37.6g CK:28.6g FH:7.2g SÓ:0.7g CA:180.0mg	Sóska mártás (1;7;) EN:194.5kcal ZS:11.1g TZS:3.1g SZH:19.4g CK:8.8g FH:2.8g SÓ:0.8g CA:18.0mg	Mexikói sertésragu (1;) EN:265.7kcal ZS:13.9g TZS:2.6g SZH:12.8g CK:4.2g FH:18.8g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Panírozott halrúd (1;4;) EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g	Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Galuska (1;3;) EN:733.5kcal ZS:7.6g TZS:1.8g SZH:141.2g CK:0.4g FH:20.8g SÓ:1.0g	
	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g			
		Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:175.2kcal ZS:4.1g TZS:0.4g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.0g		Tartármártás (3;7;10;) EN:215.4kcal ZS:19.8g TZS:6.7g SZH:6.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:1.0g CA:48.0mg				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.11.04. 12:37