

	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05	Szombat 12.06	Vasárnap 12.07
Ebéd	Pírtott tésztaleves (1;9;) EN:116.7kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:12.5g CK:0.8g FH:5.8g SÓ:1.1g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:300.8kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:7.5g FH:17.0g SÓ:0.6g Sertés aprópecsenye (1;) EN:232.2kcal ZS:17.7g TZS:5.3g SZH:4.6g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Karalábéleves (1;9;) EN:83.1kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:2.5g FH:2.4g SÓ:0.5g Mézes-mustáros csirkecomb (1;7;10;) EN:213.0kcal ZS:10.4g TZS:3.4g SZH:10.5g CK:2.2g FH:18.4g SÓ:1.1g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:213.0kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:17.1g CK:2.9g FH:5.2g SÓ:0.7g Csirkepörkölt (1;) EN:258.4kcal ZS:12.0g TZS:2.0g SZH:17.2g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.9g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:232.4kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:20.8g CK:0.3g FH:15.7g SÓ:0.8g Piskóta kocka (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokoládé öntet (1;7;) EN:213.1kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:37.6g CK:28.6g FH:7.2g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Fokhagymakrémleves (1;7;) EN:181.6kcal ZS:10.9g TZS:4.6g SZH:16.4g CK:0.8g FH:3.6g SÓ:0.5g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Milánói spagetti (1;6;) EN:685.6kcal ZS:18.9g TZS:4.7g SZH:98.6g CK:12.3g FH:28.1g SÓ:1.4g Reszelt sajt (1;7;) EN:154.3kcal ZS:11.2g TZS:7.2g SZH:3.6g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g	Zöldségleves (1;9;) EN:106.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:0.4g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:313.0kcal ZS:10.9g TZS:3.4g SZH:42.6g CK:0.5g FH:6.3g SÓ:0.6g Fasírt golyó (1;6;) EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Zöldséges burgonyaleves (1;9;12;) EN:129.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.5g Gombapaprikás (7;12;) EN:129.8kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:8.4g CK:0.5g FH:7.6g SÓ:2.1g Galuska (1;3;) EN:733.5kcal ZS:7.6g TZS:1.8g SZH:141.2g CK:0.4g FH:20.8g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g