

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:341.9kcal ZS:24.1g TZS:6.8g SZH:20.6g CK:0.4g FH:9.1g SÓ:2.4g	Bagolyborsóleves (1;9;) EN:245.0kcal ZS:2.9g TZS:0.5g SZH:38.8g CK:3.1g FH:11.8g SÓ:1.4g	Zöldborsóleves (1;3;7;) EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	Májgaluska leves (1;3;) EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:200.2kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.4g CK:35.9g FH:2.6g SÓ:0.8g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g	
	Piskóta kocka 70 gr (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g	Pincepörkölt (12;) EN:415.0kcal ZS:11.3g TZS:2.2g SZH:48.6g CK:0.0g FH:23.1g SÓ:1.3g	Csirkepaprikás (1;7;) EN:255.4kcal ZS:15.8g TZS:4.8g SZH:7.1g CK:0.8g FH:20.4g SÓ:1.1g	Házi vagdalt (1;3;) EN:466.5kcal ZS:40.1g TZS:7.3g SZH:13.3g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.8g	Sertéshúsos rizottó EN:649.6kcal ZS:19.6g TZS:3.5g SZH:86.4g CK:0.5g FH:31.3g SÓ:3.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	
	Csokoládé öntet (7;) EN:102.9kcal ZS:3.0g TZS:2.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Párolt bulgur (1;) EN:368.6kcal ZS:3.9g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g	Tökfőzelék (1;7;) EN:232.5kcal ZS:12.0g TZS:3.8g SZH:26.0g CK:1.2g FH:4.7g SÓ:1.3g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sült csirkecomb felső EN:500.2kcal ZS:38.9g TZS:12.4g SZH:1.7g CK:0.6g FH:33.6g SÓ:3.1g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g		Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g		Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	
Ebéd B	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:341.9kcal ZS:24.1g TZS:6.8g SZH:20.6g CK:0.4g FH:9.1g SÓ:2.4g	Bagolyborsóleves (1;9;) EN:245.0kcal ZS:2.9g TZS:0.5g SZH:38.8g CK:3.1g FH:11.8g SÓ:1.4g	Zöldborsóleves (1;3;7;) EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	Májgaluska leves (1;3;) EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:200.2kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.4g CK:35.9g FH:2.6g SÓ:0.8g		
	Gombapaprikás (7;) EN:105.9kcal ZS:5.8g TZS:1.3g SZH:6.9g CK:0.4g FH:6.2g SÓ:1.7g	Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g	Vadas sertés ragu (1;7;9;10;) EN:259.7kcal ZS:12.6g TZS:3.8g SZH:16.7g CK:8.5g FH:18.1g SÓ:1.7g	Húsgombóc (3;) EN:196.9kcal ZS:7.2g TZS:4.9g SZH:15.9g CK:0.0g FH:16.6g SÓ:1.6g	Panírozott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g		
	Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g	Parajfőzelék (1;7;) EN:109.6kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:6.0g FH:4.5g SÓ:1.1g	Szarvacska tészta (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.0g	Karalábefőzelék (1;7;) EN:162.6kcal ZS:5.5g TZS:1.7g SZH:21.0g CK:7.6g FH:4.5g SÓ:1.2g	Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g		
	Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g		Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g		