

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:363.1kcal ZS:25.8g TZS:7.5g SZH:20.9g CK:0.4g FH:10.3g SÓ:2.6g	Francia hagymaleves (7;) EN:80.4kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.1g FH:0.6g SÓ:1.8g	Zöldborsóleves (1;3;7;) EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	Májgaluska leves (1;3;) EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:202.4kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.8g CK:36.3g FH:2.7g SÓ:0.8g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g	Húsleves (9;) EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g
	Piskóta kocka 70 gr (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g	Pincepörkölt (12;) EN:506.0kcal ZS:11.5g TZS:2.2g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.7g	Csirkepaprikás (1;7;) EN:311.5kcal ZS:19.3g TZS:5.9g SZH:8.6g CK:1.0g FH:24.9g SÓ:1.4g	Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g	Sertéshúsos rizottó EN:649.6kcal ZS:19.6g TZS:3.5g SZH:86.4g CK:0.5g FH:31.3g SÓ:3.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g
	Csokoládé öntet (7;) EN:102.9kcal ZS:3.0g TZS:2.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Párolt bulgur (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	Tökfőzelék (1;7;) EN:272.8kcal ZS:14.7g TZS:4.6g SZH:29.3g CK:1.5g FH:5.4g SÓ:1.6g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Sült csirkecomb felső EN:611.3kcal ZS:47.5g TZS:15.1g SZH:2.0g CK:0.7g FH:41.1g SÓ:3.8g	Marha pörkölt EN:186.7kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:3.1g FH:18.2g SÓ:1.8g
	Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g					Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g
Ebéd B	Karalábé leves (9;12;) EN:49.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:5.9g FH:1.3g SÓ:0.5g	Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12;) EN:354.9kcal ZS:12.8g TZS:4.9g SZH:40.3g CK:2.8g FH:16.7g SÓ:2.5g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g	Zöldséges tarhonyaleves (12;) EN:136.0kcal ZS:5.6g TZS:1.5g SZH:17.1g CK:2.0g FH:2.9g SÓ:1.0g	Tojásleves (1;3;) EN:55.9kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.5g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g	Húsleves (9;) EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g
	Gombapaprikás (7;) EN:129.4kcal ZS:7.0g TZS:1.6g SZH:8.4g CK:0.5g FH:7.6g SÓ:2.1g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Vadas sertés ragu (1;7;9;10;) EN:259.7kcal ZS:12.6g TZS:3.8g SZH:16.7g CK:8.5g FH:18.1g SÓ:1.7g	Húsgombóc (3;) EN:205.0kcal ZS:7.6g TZS:5.3g SZH:15.9g CK:0.0g FH:17.7g SÓ:1.6g	Panírozott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g
	Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g	Parajfőzelék (1;7;) EN:113.2kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:18.1g CK:6.6g FH:4.7g SÓ:1.1g	Szarvacska tészta (1;) EN:539.2kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:93.6g CK:4.5g FH:15.9g SÓ:1.0g	Paradicsom mártás (1;9;) EN:437.2kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:91.1g CK:70.3g FH:6.7g SÓ:0.8g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	Rántott sertés szelet (1;3;) EN:627.0kcal ZS:39.0g TZS:7.8g SZH:31.5g CK:0.3g FH:35.6g SÓ:2.3g	Cigánypecsenye EN:412.5kcal ZS:33.5g TZS:11.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:24.9g SÓ:2.3g
	Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g			Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Rizi-bizi EN:454.6kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:83.1g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	Steak burgonya (12;) EN:287.0kcal ZS:4.2g TZS:0.4g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:1.1g
						Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g