

|         | Hétfő<br>12.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kedd<br>12.16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Szerda<br>12.17                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Csütörtök<br>12.18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Péntek<br>12.19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Szombat<br>12.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vasárnap<br>12.21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | <b>Tej (7;)</b><br>EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g<br>SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g<br><br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Kakaós kalács (1;3;6;7;13;)</b><br>EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g<br>SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Karamellás tej (7;)</b><br>EN:135.5kcal ZS:3.8g TZS:2.5g<br>SZH:17.5g CK:17.5g FH:8.3g SÓ:0.3g<br><br><b>Mátrai csemege szalámi</b><br>EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g<br>SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g<br><br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Burgonyás kenyér (1;)</b><br><br>EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g<br>SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g<br><br><b>Paradicsom</b><br>EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g<br>FH:0.6g | <b>Citromos tea</b><br>EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Bundás kenyér (1;3;)</b><br>EN:469.3kcal ZS:22.5g TZS:2.9g<br>SZH:51.7g CK:1.1g FH:12.7g SÓ:1.0g                                                                                                                | <b>Tej (7;)</b><br>EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g<br>SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g<br><br><b>Fahéjas csiga (1;6;)</b><br>EN:420.8kcal ZS:17.0g TZS:8.1g<br>SZH:57.3g CK:15.8g FH:7.0g SÓ:0.4g                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Gyümölcsstea (12;)</b><br>EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Trappista sajt (7;)</b><br>EN:176.0kcal ZS:14.0g TZS:9.0g<br>SZH:1.0g CK:1.0g FH:12.5g SÓ:0.7g<br><br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b><br>EN:524.0kcal ZS:5.6g TZS:2.0g<br>SZH:102.0g CK:3.4g FH:16.6g<br>SÓ:2.8g<br><br><b>TV paprika</b><br>EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g<br>FH:0.8g | <b>Gyümölcsstea (12;)</b><br>EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Fokhagymás felvágott</b><br>EN:103.6kcal ZS:9.2g TZS:4.4g<br>SZH:0.4g FH:4.8g SÓ:1.0g<br><br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g<br>SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g<br><br><b>Kaliforniai paprika</b><br>EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g<br>CK:1.4g FH:0.8g | <b>Gyümölcsstea (12;)</b><br>EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Turista felvágott</b><br>EN:138.0kcal ZS:12.4g TZS:4.8g<br>SZH:0.0g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.0g<br><br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g<br>SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g |
| Tízórai | <b>Gyümölcsjoghurt (7;)</b><br>EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g<br>SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Narancs</b><br>EN:82.0kcal SZH:17.0g FH:1.2g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Vaníliás karika (1;3;)</b><br>EN:1734.0kcal ZS:90.1g TZS:50.7g<br>SZH:203.7g CK:69.0g FH:22.4g<br>SÓ:1.5g                                                                                                                                                                                                      | <b>Kifli (1;7;)</b><br>EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g<br>SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g<br><br><b>Natúr joghurt (7;)</b><br>EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g<br>SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g                                                                                                                                                                                                                           | <b>Túró rudi (6;7;)</b><br>EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g<br>SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Mandarin</b><br>EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Háztartási keksz (1;12;)</b><br>EN:80.2kcal ZS:1.2g TZS:0.5g<br>SZH:15.2g CK:3.7g FH:1.8g SÓ:0.2g                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ebéd    | <b>Babgulyás (1;3;9;)</b><br>EN:251.3kcal ZS:13.5g TZS:2.2g<br>SZH:15.8g CK:1.1g FH:15.5g SÓ:2.0g<br><br><b>Panírozott sajt (1;7;)</b><br>EN:372.8kcal ZS:27.7g TZS:8.3g<br>SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g<br><br><b>Rizs köret</b><br>EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g<br>SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g<br><br><b>Tartármártás (3;7;10;)</b><br>EN:237.3kcal ZS:20.5g TZS:4.9g<br>SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g<br><br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g<br><br><b>Banán</b><br>EN:210.0kcal SZH:48.4g FH:2.6g | <b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b><br>EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g<br>SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g<br><br><b>Fasírt golyó (1;6;)</b><br>EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g<br>SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g<br><br><b>Finomfőzelék (1;7;)</b><br>EN:280.3kcal ZS:6.4g TZS:1.4g<br>SZH:46.7g CK:21.0g FH:8.0g SÓ:1.7g<br><br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g                                   | <b>Zeller leves (1;3;9;)</b><br>EN:74.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g<br>SZH:9.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.5g<br><br><b>Milánói penne (1;)</b><br>EN:533.2kcal ZS:9.7g TZS:4.1g<br>SZH:83.7g CK:13.6g FH:26.5g<br>SÓ:3.4g<br><br><b>Reszelt sajt (7;)</b><br>EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g<br>SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g | <b>Karfiolleves (1;)</b><br>EN:174.6kcal ZS:8.5g TZS:1.1g<br>SZH:19.2g CK:2.4g FH:4.7g SÓ:2.0g<br><br><b>Csirkepörkölt</b><br>EN:219.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g<br>SZH:4.5g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:2.1g<br><br><b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b><br>EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g<br>SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g<br><br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g | <b>Paradicsomleves (1;6;)</b><br>EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g<br>SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g<br><br><b>Rizseshús</b><br>EN:677.7kcal ZS:18.2g TZS:3.8g<br>SZH:95.9g CK:0.7g FH:32.3g SÓ:1.7g<br><br><b>Menüsüti (7;)</b><br>EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g<br>FH:1.3g<br><br><b>Főtt burgonya (12;)</b><br>EN:310.2kcal ZS:0.7g SZH:60.7g<br>FH:8.3g SÓ:1.0g<br><br><b>Ecetes almapiaprika (10;12;)</b><br>EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g<br>CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g   | <b>Erőleves (9;)</b><br>EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g<br>SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g<br><br><b>Levesbetét tészta (1;)</b><br>EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g<br>CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g<br><br><b>Pacal pörkölt</b><br>EN:251.5kcal ZS:18.2g TZS:4.5g<br>SZH:4.1g FH:16.2g SÓ:1.7g<br><br><b>Rizs köret</b><br>EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g<br>SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g                                                                                         | <b>Kassai burgonyaleves (1;7;12;)</b><br>EN:253.0kcal ZS:10.3g TZS:5.6g<br>SZH:28.7g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g<br><br><b>Sajtmártás (1;7;)</b><br>EN:216.3kcal ZS:10.7g TZS:6.9g<br>SZH:19.8g CK:11.6g FH:10.4g<br>SÓ:1.7g<br><br><b>Sült csirkemell</b><br>EN:205.2kcal ZS:7.7g TZS:1.8g<br>FH:31.8g SÓ:1.5g                                                                         |

|         | Hétfő<br>12.15                                                                                                                                      | Kedd<br>12.16                                                                                           | Szerda<br>12.17                                                                                             | Csütörtök<br>12.18                                                                                                 | Péntek<br>12.19                                                                                                | Szombat<br>12.20                                                                                          | Vasárnap<br>12.21                                                                                            |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd B  | <b>Kaszás leves (1;3;7;)</b><br>EN:422.7kcal ZS:29.4g TZS:11.5g<br>SZH:16.6g CK:3.0g FH:22.4g SÓ:3.0g                                               | <b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b><br>EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g<br>SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g    | <b>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9;)</b><br>EN:79.2kcal ZS:1.7g TZS:0.9g<br>SZH:11.9g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.6g | <b>Pirított tésztalesves (1;9;12;)</b><br>EN:210.4kcal ZS:10.5g TZS:1.2g<br>SZH:23.4g CK:2.1g FH:3.9g SÓ:1.4g      | <b>Olasz zöldségleves (1;9;)</b><br>EN:97.3kcal ZS:1.9g TZS:0.2g<br>SZH:14.8g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:1.4g          | <b>Erőleves (9;)</b><br>EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g<br>SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g                  | <b>Kassai burgonyaleves (1;7;12;)</b><br>EN:253.0kcal ZS:10.3g TZS:5.6g<br>SZH:28.7g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g |
|         | <b>Főtt tészta (1;)</b><br>EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g<br>SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g                                                      | <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b><br>EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g<br>SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g         | <b>Fűszeres csirkeapró (1;)</b><br>EN:192.0kcal ZS:9.9g TZS:2.3g<br>SZH:3.7g CK:0.0g FH:21.4g SÓ:2.0g       | <b>Mézes-mustáros sertés ragu (7;10;)</b><br>EN:314.4kcal ZS:21.5g TZS:7.8g<br>SZH:12.7g CK:12.7g FH:18.3g SÓ:1.3g | <b>Húsos rakott zöldség (7;)</b><br>EN:382.9kcal ZS:22.4g TZS:6.2g<br>SZH:24.8g CK:4.2g FH:19.1g SÓ:1.9g       | <b>Levesbetét tészta (1;)</b><br>EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g<br>CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g                  | <b>Sertéshúsos lasagne (1;7;9;)</b><br>EN:615.7kcal ZS:22.9g TZS:8.5g<br>SZH:67.1g CK:8.8g FH:33.0g SÓ:1.4g  |
|         | <b>Mák szórat</b><br>EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g<br>SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g                                                                   | <b>Bácskai rizseshús</b><br>EN:677.7kcal ZS:18.2g TZS:3.8g<br>SZH:95.9g CK:0.7g FH:32.3g SÓ:1.7g        | <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b><br>EN:387.2kcal ZS:13.1g TZS:3.5g<br>SZH:43.7g CK:4.2g FH:17.4g SÓ:1.9g      | <b>Párolt bulgur (1;)</b><br>EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g<br>SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g                  | <b>Menüsüti (7;)</b><br>EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g<br>FH:1.3g                                              | <b>Rántott csirkemell (1;3;)</b><br>EN:465.3kcal ZS:27.5g TZS:3.9g<br>SZH:24.7g CK:0.2g FH:27.9g SÓ:1.9g  |                                                                                                              |
|         | <b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g<br><b>Banán</b><br>EN:210.0kcal SZH:48.4g FH:2.6g | <b>Cékla * (10;)</b><br>EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g<br>CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g                         | <b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g           |                                                                                                                    |                                                                                                                | <b>Karottás rizs</b><br>EN:772.6kcal ZS:10.8g TZS:1.3g<br>SZH:152.2g FH:18.4g SÓ:1.0g                     |                                                                                                              |
| Uzsonna | <b>Piskóta rolád (1;3;7;)</b><br>EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g<br>SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g                                                | <b>Citromos nápolyi (1;7;)</b><br>EN:93.2kcal ZS:5.4g TZS:2.1g<br>SZH:10.2g CK:4.4g FH:1.0g SÓ:0.0g     | <b>Kockasajt (7;)</b><br>EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g<br>SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g                 | <b>Alma</b><br>EN:59.5kcal ZS:0.7g SZH:11.9g<br>FH:0.7g                                                            | <b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b><br>EN:392.2kcal ZS:17.9g TZS:1.4g<br>SZH:48.7g CK:3.7g FH:7.2g SÓ:0.4g            | <b>Detki zabszelet (1;)</b><br>EN:229.0kcal ZS:9.8g TZS:4.5g<br>SZH:28.7g CK:7.8g FH:6.0g SÓ:0.4g         | <b>Körte kompót</b><br>EN:38.4kcal ZS:0.6g TZS:0.1g<br>SZH:10.2g CK:10.2g FH:0.6g SÓ:1.8g                    |
|         |                                                                                                                                                     |                                                                                                         | <b>Kifli (1;7;)</b><br>EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g<br>SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g                   |                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                              |
| Vacsora | <b>Füldői sonka</b><br>EN:233.5kcal ZS:2.0g TZS:0.8g<br>SZH:2.5g CK:0.3g FH:7.0g SÓ:1.3g                                                            | <b>Cheddar sajt (7;)</b><br>EN:178.5kcal ZS:14.5g TZS:9.5g<br>SZH:0.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:0.9g         | <b>Olasz felvágott</b><br>EN:94.4kcal ZS:8.0g TZS:3.0g<br>SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.9g                  | <b>Tojáskrém (3;7;)</b><br>EN:78.6kcal ZS:7.2g TZS:4.0g<br>SZH:0.6g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.2g                        | <b>Orosz hússaláta * (3;7;10;12;)</b><br>EN:458.6kcal ZS:23.5g TZS:9.4g<br>SZH:34.7g CK:12.9g FH:21.1g SÓ:3.2g | <b>Füstölt-főtt császárszalonna</b><br>EN:198.5kcal ZS:18.8g TZS:7.5g<br>SZH:0.6g CK:0.3g FH:6.8g SÓ:1.1g | <b>Lapka sajt (7;)</b><br>EN:11.4kcal ZS:0.7g TZS:0.5g<br>SZH:0.4g CK:0.4g FH:0.9g SÓ:0.1g                   |
|         | <b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g                                                                                     | <b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g                                         | <b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g                                             | <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b><br>EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g<br>SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g            | <b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g              | <b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g<br>SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g         | <b>Margarin (7;)</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g                                              |
|         | <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g<br>SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g                                            | <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b><br>EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g<br>SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g | <b>Vizes zsemle (1;)</b><br>EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g<br>SZH:53.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g              | <b>Lilahagyma</b><br>EN:16.0kcal ZS:0.0g SZH:3.3g<br>FH:0.5g SÓ:0.0g                                               |                                                                                                                |                                                                                                           | <b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g<br>SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g            |
|         | <b>Jégcsapretek</b><br>EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.7g                                                                                          |                                                                                                         | <b>Kígyóborka</b><br>EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                           | <b>Paradicsom</b><br>EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g<br>FH:0.6g                                                 |