

	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26	Szombat 12.27	Vasárnap 12.28
Ebéd	Csontleves (9;) EN:76.5kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:9.7g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:2.2g	Kolbászos bableves (1;3;12;) EN:374.2kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:19.8g CK:1.1g FH:18.0g SÓ:3.1g	Halászlé (4;) EN:162.6kcal ZS:9.8g TZS:3.0g SZH:2.5g CK:2.0g FH:15.1g SÓ:4.4g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g	Erőleves (9;) EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g	Süttőtök krémleves (1;) EN:158.5kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.3g CK:20.4g FH:2.0g SÓ:1.2g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g
	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g	Morzsa nudli (1;3;) EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g	Töltött káposzta (1;) EN:452.1kcal ZS:31.2g TZS:8.9g SZH:21.1g CK:5.1g FH:21.2g SÓ:2.6g	Rántott halszelet (1;4;) EN:435.9kcal ZS:28.6g TZS:3.2g SZH:28.1g CK:1.0g FH:15.8g SÓ:2.2g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Tarhonyás hús (1;) EN:578.4kcal ZS:13.4g TZS:2.6g SZH:82.6g CK:4.6g FH:30.8g SÓ:2.5g
	Főtt sertés szelet EN:168.3kcal ZS:6.7g TZS:2.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:25.4g SÓ:0.9g	Porcukor szórat EN:246.0kcal SZH:60.0g CK:60.0g	Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g	Franciasaláta * (3;7;10;12;) EN:337.1kcal ZS:18.9g TZS:3.5g SZH:32.1g CK:12.8g FH:6.5g SÓ:2.2g	Sült oldalas EN:625.5kcal ZS:54.3g TZS:17.8g SZH:0.9g CK:0.6g FH:32.9g SÓ:2.4g	Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;) EN:663.8kcal ZS:24.2g TZS:8.5g SZH:82.6g CK:6.3g FH:28.3g SÓ:1.9g	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Meggy mártás (1;7;) EN:251.3kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:44.4g CK:39.5g FH:2.9g SÓ:1.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Banán EN:210.0kcal SZH:48.4g FH:2.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:1.2g		
Vacsora	Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g	Csabai sertéskaraj (1;) EN:300.6kcal ZS:18.6g TZS:6.0g SZH:5.0g CK:0.0g FH:26.8g SÓ:2.1g	Dejós guba (1;7;) EN:581.3kcal ZS:11.3g TZS:4.0g SZH:98.4g CK:27.0g FH:18.7g SÓ:1.7g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:816.5kcal ZS:17.3g TZS:7.3g SZH:142.8g FH:21.0g SÓ:0.0g	Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:23.5g TZS:9.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:17.8g SÓ:2.2g	Lekváros derelye (1;6;) EN:865.3kcal ZS:12.8g TZS:2.8g SZH:157.7g CK:34.7g FH:26.7g SÓ:4.0g	Tavaszi rizseshús (9;) EN:586.0kcal ZS:10.5g TZS:1.9g SZH:93.2g CK:1.4g FH:31.1g SÓ:1.8g
	Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Hagymás tört burgonya (12;) EN:323.0kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:57.7g FH:7.9g SÓ:1.5g Banán EN:210.0kcal SZH:48.4g FH:2.6g	Vanília öntet (1;7;) EN:96.7kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:13.8g CK:8.5g FH:5.4g SÓ:0.1g	Barack jam EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g	Mustár (10;) EN:17.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Porcukor szórat EN:246.0kcal SZH:60.0g CK:60.0g	