

Gasztvital	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Tízórai	Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g Mákos búrkifli (1;7;) EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	Erdei gyümölcs tea EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Pulyka sonka (6;7;) EN:30.3kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.1g CK:0.2g FH:3.5g SÓ:0.8g Margarin (7;) EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Kígyóuborka EN:4.8kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g			
Ebéd	Csontleves (9;) EN:67.3kcal ZS:1.3g TZS:0.4g SZH:7.9g CK:2.9g FH:5.4g SÓ:2.1g Levesbetét tészta (1;) EN:111.1kcal ZS:0.0g SZH:2.2g CK:0.1g FH:0.4g SÓ:0.3g Főtt sertés szelet EN:107.1kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.1g SÓ:0.6g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:0.9g Meggy mártás (1;7;) EN:175.2kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:30.8g CK:27.7g FH:2.1g SÓ:0.6g	Kolbászos bableves (1;3;12;) EN:307.8kcal ZS:19.0g TZS:5.3g SZH:18.0g CK:0.8g FH:13.7g SÓ:2.6g Morzsa nudli (1;3;) EN:449.7kcal ZS:4.1g TZS:0.3g SZH:65.6g CK:0.6g FH:10.9g SÓ:1.8g Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Banán EN:210.0kcal SZH:48.4g FH:2.6g			
Uzsonna	Fürdői sonka EN:140.1kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.2g SÓ:0.8g Margarin (7;) EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g TV paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g	Zöldhagymás vajkrém (7;) EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g Víz zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g			