

ÉTLAP		Kórházi dolgozó			52.hét 2025.12.22.-2025.12.28.	
info@gasztvital.hu gasztvital.hu		90000				
GasztVital	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26	
Ebéd A	Zöldségleves eperlevéllel (1;9;12;) EN:181.8kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:26.6g CK:1.6g FH:5.1g SÓ:1.7g Csőben sült brokkoli (1;3;6;7;) EN:362.1kcal ZS:22.4g TZS:8.7g SZH:19.8g CK:6.0g FH:18.6g SÓ:4.3g CA:279.0mg	Sárgaborsó krémleves (1;7;) EN:298.9kcal ZS:11.3g TZS:3.0g SZH:35.9g CK:3.9g FH:12.8g SÓ:2.5g CA:15.0mg Káposztás tészta (1;) EN:518.3kcal ZS:15.3g TZS:1.7g SZH:80.0g CK:13.6g FH:14.4g SÓ:5.1g				
Ebéd B	Alföldi burgonyaleves füstölt tarjával (1;7;12;) EN:364.2kcal ZS:23.0g TZS:9.9g SZH:20.8g CK:1.1g FH:16.9g SÓ:3.7g CA:36.0mg Zöldborsó főzelék (1;7;) EN:305.0kcal ZS:6.7g TZS:1.5g SZH:40.0g CK:12.0g FH:16.6g SÓ:2.2g CA:96.0mg Sült debreceni kolbász 1 db (1;) EN:262.9kcal ZS:25.4g TZS:7.6g SZH:0.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:1.5g	Magyaros gombaleves szárnyashússal (1;12;) EN:211.0kcal ZS:8.1g TZS:1.7g SZH:15.2g CK:0.5g FH:18.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg Penne carbonara (1;7;) EN:739.0kcal ZS:35.0g TZS:10.6g SZH:74.7g CK:5.3g FH:32.8g SÓ:6.1g CA:295.0mg				
Ebéd C	Alföldi burgonyaleves füstölt tarjával (1;7;12;) EN:364.2kcal ZS:23.0g TZS:9.9g SZH:20.8g CK:1.1g FH:16.9g SÓ:3.7g CA:36.0mg Pásztortarhonya (1;12;) EN:942.5kcal ZS:45.0g TZS:14.9g SZH:102.4g CK:3.5g FH:25.9g SÓ:3.7g CA:0.0mg	Magyaros gombaleves szárnyashússal (1;12;) EN:211.0kcal ZS:8.1g TZS:1.7g SZH:15.2g CK:0.5g FH:18.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg Debreceni sertéstokány (1;) EN:417.6kcal ZS:35.4g TZS:10.6g SZH:3.5g CK:0.3g FH:21.3g SÓ:2.4g CA:0.0mg Párolt rizs EN:412.3kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:2.0g				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.12. 6:26