

| GasztroTál               | Hétfő<br>12.22                                                                             | Kedd<br>12.23                                                                            | Szerda<br>12.24                                                                           | Csütörtök<br>12.25                                                                         | Péntek<br>12.26                                                                             | Szombat<br>12.27                                                                          | Vasárnap<br>12.28                                                                       |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd A                   | Kolbászos bableves (1;12;)                                                                 | Fahéjas szilvaleves (1;7;)                                                               | Halászlé (4;12;)                                                                          | Orjaleves (1;)                                                                             | Sajtkrémleves (7;)                                                                          | Zöldséges tarhonyaleves (1;)                                                              | Magyaros burgonyaleves (1;12;)                                                          |
|                          | EN:481.8kcal ZS:26.4g TZS:8.2g SZH:39.0g CK:2.8g FH:16.9g SÓ:2.2g                          | EN:278.3kcal ZS:4.0g TZS:3.2g SZH:56.6g CK:45.4g FH:2.9g SÓ:0.0g                         | EN:108.2kcal ZS:5.3g TZS:1.9g SZH:6.8g CK:0.8g FH:9.1g SÓ:2.8g                            | EN:108.3kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:13.0g CK:3.4g FH:6.0g SÓ:3.1g                            | EN:629.9kcal ZS:45.6g TZS:28.8g SZH:24.2g CK:23.3g FH:31.5g SÓ:2.9g                         | EN:225.2kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.4g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g                          | EN:257.2kcal ZS:7.0g TZS:2.5g SZH:38.7g CK:0.4g FH:6.0g SÓ:0.2g                         |
|                          | Morzás nudli (1;3;)                                                                        | Tarhonyás hús sertés (1;)                                                                | Töltött káposzta (3;12;)                                                                  | Levesbetét tészta (1;)                                                                     | Pirított zsemlekocka (1;3;7;)                                                               | Sült csirkecomb                                                                           | Rakott karfiol (sertéshússal) (7;)                                                      |
|                          | EN:1048.7kcal ZS:30.8g TZS:3.1g SZH:122.0g CK:0.9g FH:20.3g SÓ:3.4g                        | EN:635.8kcal ZS:25.7g TZS:6.3g SZH:75.5g CK:3.5g FH:25.7g SÓ:2.7g                        | EN:314.0kcal ZS:16.7g TZS:5.8g SZH:22.9g CK:0.4g FH:18.1g SÓ:2.4g                         | EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g                                       | EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g                               | EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g                         | EN:442.2kcal ZS:26.7g TZS:8.6g SZH:29.0g CK:1.4g FH:21.6g SÓ:0.3g                       |
| Vaníliás porcukor szórat | EN:80.0kcal SZH:20.0g CK:19.4g                                                             | Cékla saláta * (10;)                                                                     | Húsgombóc (3;)                                                                            | Rántott halszelet (1;3;4;)                                                                 | Sült oldalas                                                                                | Rizi-bizi                                                                                 |                                                                                         |
|                          |                                                                                            | EN:42.0kcal ZS:0.2g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g                                    | EN:562.6kcal ZS:25.5g TZS:8.8g SZH:54.3g CK:0.0g FH:29.6g SÓ:1.6g                         | EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g                          | EN:597.2kcal ZS:51.9g TZS:16.9g SZH:1.1g FH:31.3g SÓ:0.2g                                   | EN:465.5kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:82.7g CK:0.1g FH:14.0g SÓ:1.7g                          |                                                                                         |
|                          | Félbarna kenyér (1;)                                                                       |                                                                                          | Tejföl (7;)                                                                               | Majonézes burgonya (3;7;10;12;)                                                            | Hagymás tört burgonya (12;)                                                                 | Csalamádé * (10;12;)                                                                      |                                                                                         |
|                          | EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g                            |                                                                                          | EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g                             | EN:507.7kcal ZS:22.2g TZS:4.3g SZH:62.1g CK:12.4g FH:7.7g SÓ:1.0g                          | EN:423.9kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:66.9g FH:9.1g SÓ:1.4g                                     | EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g                                      |                                                                                         |
|                          |                                                                                            | Félbarna kenyér (1;)                                                                     |                                                                                           |                                                                                            | Félbarna kenyér (1;)                                                                        |                                                                                           |                                                                                         |
|                          |                                                                                            | EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g                          |                                                                                           |                                                                                            | EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g                             |                                                                                           |                                                                                         |
| Napi összesítés          | EN: 1858.5 kcal; ZS: 58.1 g; TZS: 11.6 g; SZH: 232.9 g; CK: 23.2 g; FH: 44.0 g; SÓ: 6.7 g; | EN: 956.2 kcal; ZS: 30.0 g; TZS: 9.5 g; SZH: 142.6 g; CK: 54.0 g; FH: 30.4 g; SÓ: 3.7 g; | EN: 1285.6 kcal; ZS: 53.2 g; TZS: 20.9 g; SZH: 137.4 g; CK: 2.8 g; FH: 64.7 g; SÓ: 7.9 g; | EN: 1481.1 kcal; ZS: 80.0 g; TZS: 14.3 g; SZH: 137.5 g; CK: 16.4 g; FH: 61.8 g; SÓ: 7.4 g; | EN: 1949.1 kcal; ZS: 111.2 g; TZS: 48.4 g; SZH: 149.4 g; CK: 24.1 g; FH: 79.5 g; SÓ: 5.7 g; | EN: 1316.2 kcal; ZS: 63.5 g; TZS: 17.3 g; SZH: 107.6 g; CK: 3.9 g; FH: 71.5 g; SÓ: 6.9 g; | EN: 699.4 kcal; ZS: 33.7 g; TZS: 11.0 g; SZH: 67.7 g; CK: 1.7 g; FH: 27.6 g; SÓ: 0.5 g; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZ(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.04. 12:47