

Gasztvital	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Alföldi gulyás leves (1;3;9;) EN:337.6kcal ZS:19.2g TZS:4.6g SZH:26.2g CK:0.2g FH:13.0g SÓ:1.5g	Csontleves tésztával (1;3;7;9;10;) EN:133.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:21.2g CK:1.4g FH:7.1g SÓ:0.2g	Szilvaleves (1;7;) EN:250.1kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g	Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;) EN:340.2kcal ZS:16.7g TZS:5.5g SZH:35.8g CK:6.2g FH:10.7g SÓ:0.2g	Zöldbableves (1;7;) EN:172.9kcal ZS:12.0g TZS:6.9g SZH:10.9g CK:2.3g FH:3.8g SÓ:1.5g	Tavaszi zöldségleves (1;3;) EN:118.1kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:14.0g CK:4.5g FH:4.7g SÓ:1.2g	
	Tejben dara (1;7;) EN:408.4kcal ZS:6.4g TZS:4.2g SZH:70.6g CK:38.1g FH:17.1g SÓ:0.4g	Chilis bab sertéshússal (1;) EN:454.0kcal ZS:17.2g TZS:5.8g SZH:47.4g CK:6.1g FH:27.7g SÓ:1.8g	Serpenyős burgonya virslivel (1;3;) EN:658.3kcal ZS:27.7g TZS:7.2g SZH:77.6g CK:0.1g FH:18.1g SÓ:3.2g	Darás metélt (1;3;) EN:478.7kcal ZS:11.1g TZS:1.6g SZH:81.3g CK:1.5g FH:13.3g SÓ:1.7g	Rántott sertésszelet (1;3;) EN:496.2kcal ZS:31.9g TZS:5.5g SZH:30.1g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:1.1g	Natúr szelet (1;) EN:289.8kcal ZS:17.1g TZS:3.3g SZH:8.5g CK:0.0g FH:23.7g SÓ:2.2g	
	Kakaó szórát EN:122.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:29.5g FH:0.1g SÓ:0.0g	Rizs köret 1/2 EN:287.8kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:54.3g FH:6.5g SÓ:0.7g	Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Barack lekvár EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g	Kukoricás rizs EN:434.4kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:81.0g CK:3.4g FH:10.0g SÓ:1.6g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:224.5kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:33.9g CK:11.6g FH:6.4g SÓ:0.6g	
	fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Porcukor szórát EN:61.5kcal SZH:15.0g CK:15.0g	Csemege uborka * (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g	fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	
	alma EN:17.5kcal ZS:0.2g SZH:3.5g FH:0.2g			fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g		