

Gasztvital	Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19
Ebéd	Zöldséges sárgaborsóleves (1;) EN:309.9kcal ZS:8.7g TZS:0.9g SZH:42.0g CK:3.4g FH:14.6g SÓ:1.6g Csikós sertés tokány (1;7;) EN:424.3kcal ZS:34.3g TZS:13.1g SZH:5.7g CK:0.3g FH:22.1g SÓ:2.2g Rizs köret EN:426.2kcal ZS:5.4g TZS:0.7g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:1.5g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Tarhonyaleves (1;3;) EN:153.2kcal ZS:1.9g TZS:0.3g SZH:29.1g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:1.7g Szárnyas vagdalt (1;3;6;) EN:382.2kcal ZS:16.3g TZS:2.8g SZH:27.9g CK:0.6g FH:29.5g SÓ:0.8g Tökfőzelék (1;7;) EN:291.2kcal ZS:17.3g TZS:5.0g SZH:28.7g CK:5.9g FH:4.5g SÓ:1.4g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;3;7;) EN:300.1kcal ZS:7.4g TZS:5.5g SZH:32.8g CK:5.1g FH:11.0g SÓ:2.9g Főtt tészta (1;) EN:399.9kcal ZS:10.0g TZS:1.2g SZH:65.7g CK:1.4g FH:10.8g SÓ:1.7g Dejő szórat (1;) EN:216.4kcal ZS:7.5g TZS:0.6g SZH:29.3g CK:20.5g FH:6.6g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Narancs EN:41.0kcal SZH:8.5g FH:0.6g	Kerti zöldségleves (1;9;) EN:149.6kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:21.5g CK:2.1g FH:4.2g SÓ:1.7g Székelykáposzta (1;) EN:479.3kcal ZS:36.5g TZS:9.2g SZH:14.1g CK:5.0g FH:23.4g SÓ:1.2g Tejföl (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Téli almaleves (1;7;) EN:262.8kcal ZS:5.2g TZS:4.2g SZH:49.4g CK:41.4g FH:2.7g SÓ:0.0g Bácskai bulgur (pulyka) (1;) EN:535.1kcal ZS:16.7g TZS:2.3g SZH:66.5g CK:9.0g FH:28.7g SÓ:1.9g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g