

ÉTLAP		Kórházi dolgozó		52.hét 2025.12.22.-2025.12.28.	
info@gasztvital.hu gasztvital.hu		ALKA			
GasztroVital		Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25
Ebéd A		Zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:201.6kcal ZS:13.0g TZS:5.8g SZH:13.5g CK:4.4g FH:4.7g SÓ:1.8g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Paprikás burg.(lángolt kolb.)(gal) (1;3;) EN:706.4kcal ZS:28.4g TZS:8.4g SZH:72.4g CK:0.1g FH:32.8g SÓ:2.7g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Palócleves -(lapocka) (1;7;) EN:422.4kcal ZS:25.0g TZS:8.8g SZH:27.0g CK:1.5g FH:19.5g SÓ:1.6g Mákos guba (1;7;) EN:544.0kcal ZS:18.0g TZS:5.5g SZH:80.1g CK:47.7g FH:15.1g SÓ:0.6g Vanília sodó (por) (7;) EN:226.6kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:41.8g CK:33.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g		
Napi összesítés		EN: 1084.5 kcal; ZS: 42.2 g; TZS: 14.4 g; SZH: 121.0 g; CK: 6.8 g; FH: 43.9 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1313.5 kcal; ZS: 47.6 g; TZS: 17.5 g; SZH: 173.0 g; CK: 83.7 g; FH: 43.9 g; SÓ: 3.1 g;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 2

Nyomtatva: 2025.11.10. 10:37

Gasztvital	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Ebéd B	Krumpligombóc leves (1;3;) EN:239.3kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:38.3g CK:0.1g FH:6.3g SÓ:1.5g Bolognai spagetti (1;7;) EN:796.5kcal ZS:35.0g TZS:11.2g SZH:81.6g CK:9.7g FH:37.9g SÓ:2.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Palócleves -(lapocka) (1;7;) EN:422.4kcal ZS:25.0g TZS:8.8g SZH:27.0g CK:1.5g FH:19.5g SÓ:1.6g Kenyérlángos (1;6;7;) EN:1047.0kcal ZS:55.5g TZS:24.5g SZH:92.8g CK:5.0g FH:34.7g SÓ:4.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g			
Napi összesítés	EN: 1156.3 kcal; ZS: 41.4 g; TZS: 12.2 g; SZH: 143.9 g; CK: 10.6 g; FH: 48.4 g; SÓ: 4.3 g;	EN: 1589.9 kcal; ZS: 81.0 g; TZS: 33.5 g; SZH: 143.8 g; CK: 7.3 g; FH: 58.6 g; SÓ: 6.6 g;			