

GasztViTál	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Ebéd	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:240.0kcal ZS:8.3g TZS:2.5g SZH:32.5g CK:2.0g FH:6.1g SÓ:1.5g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:609.7kcal ZS:22.2g TZS:6.4g SZH:75.6g CK:8.6g FH:27.0g SÓ:1.6g Reszelt sajt (1;7;) EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN:190.0kcal ZS:8.7g TZS:0.9g SZH:22.1g CK:1.5g FH:3.6g SÓ:0.7g Sült virsli (6;) EN:347.7kcal ZS:31.6g TZS:12.1g SZH:2.6g FH:13.2g SÓ:2.6g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:330.5kcal ZS:11.3g TZS:3.0g SZH:39.3g CK:14.7g FH:14.9g SÓ:1.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g			