

Gasztvital	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:324.2kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:25.0g CK:1.3g FH:14.4g SÓ:0.8g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g SZH:19.6g CK:3.7g FH:3.9g SÓ:2.0g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:153.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.9g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	
	Káposztás kocka (1;) EN:609.0kcal ZS:19.9g TZS:2.4g SZH:91.1g CK:13.5g FH:14.8g SÓ:3.1g	Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g	Bakonyi falatok (1;7;) EN:233.2kcal ZS:14.1g TZS:4.6g SZH:8.2g CK:1.0g FH:17.2g SÓ:1.7g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Tavaszi bulguros hús (1;) EN:455.7kcal ZS:11.5g TZS:2.1g SZH:58.8g CK:8.2g FH:27.2g SÓ:0.9g	Milánói ragu EN:310.8kcal ZS:23.6g TZS:6.3g SZH:8.0g CK:5.0g FH:11.3g SÓ:1.5g	
		Sóskamártás (1;7;) EN:106.3kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.3g CK:2.9g FH:3.4g SÓ:0.1g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:0.9g	Sólet (1;7;) EN:334.6kcal ZS:9.7g TZS:2.8g SZH:41.4g CK:7.8g FH:14.2g SÓ:1.2g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	
		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.2g	Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Főtt tarja EN:255.4kcal ZS:21.2g TZS:7.0g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g		Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	