

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd A	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g	Zellerleves (1;9;) EN:175.8kcal ZS:10.6g TZS:1.2g SZH:15.7g CK:1.3g FH:3.0g SÓ:1.5g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Zöldséges lebbencsleves (1;12;) EN:194.3kcal ZS:4.5g TZS:0.7g SZH:31.2g CK:3.8g FH:5.0g SÓ:1.5g
	Szárnymasapró (1;) EN:200.0kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:8.5g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:2.3g	Reszelt sajt (1;7;) EN:115.7kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:2.7g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g	Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g	Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g	Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g	Paprikás burgonya (12;) EN:483.8kcal ZS:15.1g TZS:3.7g SZH:69.0g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:1.6g	Bakonyi falatok (1;7;) EN:272.3kcal ZS:17.2g TZS:5.5g SZH:10.5g CK:1.3g FH:17.7g SÓ:2.2g
	Tököfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g	Tejfőlmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:587.1kcal ZS:32.4g TZS:13.1g SZH:54.7g CK:8.4g FH:18.3g SÓ:1.8g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Finomfőzelék (1;7;) EN:402.9kcal ZS:13.9g TZS:2.1g SZH:52.2g CK:13.5g FH:14.2g SÓ:1.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		
Ebéd B	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:156.5kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.5g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:1.0g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g
	Káposztás kocka (1;) EN:657.2kcal ZS:24.1g TZS:2.8g SZH:93.1g CK:13.5g FH:15.3g SÓ:3.7g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóskamártás (1;7;) EN:124.3kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:3.3g FH:4.1g SÓ:0.1g	Bakonyi falatok (1;7;) EN:272.3kcal ZS:17.2g TZS:5.5g SZH:10.5g CK:1.3g FH:17.7g SÓ:2.2g Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Sólet (1;7;) EN:387.0kcal ZS:10.6g TZS:2.8g SZH:47.9g CK:9.0g FH:17.3g SÓ:1.3g	Tavaszi bulguros hús (1;) EN:541.2kcal ZS:12.9g TZS:2.3g SZH:73.4g CK:10.2g FH:30.4g SÓ:0.9g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Csülökpörkölt (1;) EN:405.6kcal ZS:33.6g TZS:9.3g SZH:10.7g CK:0.0g FH:14.4g SÓ:2.5g Főtt burgonya (12;) EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:2.0g	Rántott csirkemáj (1;3;) EN:547.9kcal ZS:33.2g TZS:5.3g SZH:31.8g CK:0.3g FH:28.2g SÓ:2.3g Franciasaláta * (3;7;10;12;) EN:281.4kcal ZS:13.2g TZS:3.6g SZH:32.5g CK:13.6g FH:5.2g SÓ:4.0g
		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Főtt tarja EN:265.8kcal ZS:22.3g TZS:7.1g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g