

|        | Hétfő<br>12.15                                                                                                                                            | Kedd<br>12.16                                                                                                                                         | Szerda<br>12.17                                                                                                                                                                                             | Csütörtök<br>12.18                                                                                                                                                                                 | Péntek<br>12.19                                                                                                                                                                                             | Szombat<br>12.20                                                                                       | Vasárnap<br>12.21                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd A | <b>Palóclevés (1;7;9;)</b><br><br>EN:256.9kcal ZS:16.4g TZS:6.7g SZH:14.0g CK:3.7g FH:11.9g SÓ:1.5g                                                       | <b>Árpagyöngyleves (1;9;12;)</b><br><br>EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g                                               | <b>Köménymagos rántottleves (1;)</b><br><br>EN:123.3kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:9.0g CK:0.0g FH:1.3g SÓ:0.9g                                                                                                  | <b>Erőleves</b><br><br>EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g                                                                                                               | <b>Ivólé 1*-i</b><br><br>EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g                                                                                                                                                     | <b>Vajgaluskaleves (1;3;9;)</b><br><br>EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g | <b>Karalábéleves (1;9;)</b><br><br>EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g    |
|        | <b>Darásmetélt (1;)</b><br><br>EN:572.5kcal ZS:10.8g TZS:1.6g SZH:101.0g CK:4.2g FH:16.5g SÓ:0.6g                                                         | <b>Fokhagymás apró (1;)</b><br><br>EN:234.4kcal ZS:14.6g TZS:2.7g SZH:6.3g CK:1.6g FH:17.0g SÓ:2.2g                                                   | <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b><br><br>EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g                                                                                                            | <b>Cérnametélt (1;)</b><br><br>EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g                                                                                                       | <b>Bolognai ragu</b><br><br>EN:274.7kcal ZS:21.6g TZS:5.6g SZH:7.2g CK:5.0g FH:7.7g SÓ:1.6g                                                                                                                 | <b>Cigánypecsenye</b><br><br>EN:412.5kcal ZS:33.5g TZS:11.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:24.9g SÓ:2.3g         | <b>Bácskai rizseshús</b><br><br>EN:640.3kcal ZS:17.1g TZS:2.9g SZH:95.7g CK:0.3g FH:25.8g SÓ:2.1g     |
|        | <b>Sárgabaracklekvár</b><br><br>EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g                                                                                            | <b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b><br><br>EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g                                                | <b>Rántott hal (1;3;4;)</b><br><br>EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g                                                                                                         | <b>Sertés aprópecsenye (1;)</b><br><br>EN:243.7kcal ZS:15.6g TZS:3.0g SZH:3.2g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:2.2g                                                                                            | <b>Tésztaköret (1;)</b><br><br>EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g                                                                                                            | <b>Főtt burgonya (12;)</b><br><br>EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:2.0g              | <b>Befőtt</b><br><br>EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g                  |
|        | <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br><br>EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g                                                         | <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br><br>EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g<br><b>Mandarin</b><br>EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g | <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b><br><br>EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g<br><b>Mongol saláta * (10;)</b><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g | <b>Brokkolifőzelék (1;7;12;)</b><br><br>EN:284.9kcal ZS:10.1g TZS:2.9g SZH:40.3g CK:2.5g FH:8.9g SÓ:1.9g                                                                                           | <b>Reszelt sajt (7;)</b><br><br>EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g                                                                                                               | <b>Savanyúság * (10;)</b><br><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g         |                                                                                                       |
| Ebéd B | <b>Gulyásleves (9;12;)</b><br><br>EN:188.2kcal ZS:10.6g TZS:1.7g SZH:11.1g CK:1.1g FH:10.0g SÓ:2.1g                                                       | <b>Zöldségleves (9;)</b><br><br>EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g                                                         | <b>Magyaros zöldbaleves (1;9;)</b><br><br>EN:128.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.2g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:1.4g                                                                                                   | <b>Sárgarépakrémleves (1;7;)</b><br><br>EN:137.8kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:20.7g CK:8.5g FH:3.0g SÓ:0.8g                                                                                            | <b>Zöldségkrémleves (1;7;)</b><br><br>EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g                                                                                                       | <b>Vajgaluskaleves (1;3;9;)</b><br><br>EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g | <b>Sertésraguleves (7;9;)</b><br><br>EN:262.7kcal ZS:15.9g TZS:4.5g SZH:8.3g CK:2.7g FH:19.6g SÓ:2.3g |
|        | <b>Tejbedara (1;7;)</b><br><br>EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g                                                        | <b>Stroganoff tokány * (1;10;12;)</b><br><br>EN:332.3kcal ZS:22.9g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:0.5g FH:18.9g SÓ:1.0g                                        | <b>Vagdalt (1;3;)</b><br><br>EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g                                                                                                              | <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b><br><br>EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g                                                                                                   | <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b><br><br>EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g                                                                                                            | <b>Rakott karfiol (7;)</b><br><br>EN:407.3kcal ZS:19.6g TZS:5.9g SZH:26.8g CK:1.2g FH:29.9g SÓ:2.0g    | <b>Morzás nudli (1;3;)</b><br><br>EN:723.4kcal ZS:6.4g TZS:0.5g SZH:111.8g CK:0.4g FH:17.0g SÓ:4.0g   |
|        | <b>Fahéjszórat</b><br><br>EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g                                                                | <b>Tésztaköret (1;)</b><br><br>EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g                                                      | <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b><br><br>EN:304.0kcal ZS:12.8g TZS:3.6g SZH:37.9g CK:1.4g FH:5.6g SÓ:1.5g                                                                                                    | <b>Rántott hal (1;3;4;)</b><br><br>EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g                                                                                                | <b>Rántott sajt (1;3;7;)</b><br><br>EN:641.9kcal ZS:47.5g TZS:15.9g SZH:31.5g CK:2.1g FH:21.0g SÓ:1.8g                                                                                                      | <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br><br>EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g      | <b>Fahéjszórat</b><br><br>EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g            |
|        | <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br><br>EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g<br><br><b>Mandarin</b><br>EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g | <b>Mandarin</b><br><br>EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g                                                                                                  | <b>Alma</b><br><br>EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g                                                                                                                                                    | <b>Kukoricás rizs</b><br><br>EN:508.1kcal ZS:9.0g TZS:1.1g SZH:96.0g CK:1.7g FH:11.6g SÓ:2.6g<br><br><b>Mongol saláta * (10;)</b><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g | <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b><br><br>EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g<br><br><b>majonéz (3;10;)</b><br>EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g |                                                                                                        |                                                                                                       |