

	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26	Szombat 12.27	Vasárnap 12.28
Ebéd A	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Csirkeraguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (1;7;) EN:369.6kcal ZS:29.3g TZS:14.8g SZH:9.6g CK:1.7g FH:17.0g SÓ:2.7g	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g
	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Céranmetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Töltött káposzta (1;) EN:382.5kcal ZS:19.4g TZS:3.5g SZH:21.9g CK:0.1g FH:27.8g SÓ:6.1g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g	Sertéspaprikás (1;7;12;) EN:443.6kcal ZS:35.7g TZS:11.6g SZH:8.7g CK:1.1g FH:21.7g SÓ:2.1g
	Parajfőzelék (1;7;) EN:142.9kcal ZS:6.6g TZS:3.4g SZH:13.8g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.1g	Tejfőlmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Csabai töltött karaj EN:334.6kcal ZS:25.0g TZS:9.1g SZH:1.7g CK:0.0g FH:24.5g SÓ:1.2g	Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;) EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g		Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Diós búrkifli (1;3;5;6;7;8;11;13;) EN:237.5kcal ZS:10.8g TZS:4.3g SZH:24.5g CK:10.7g FH:3.8g SÓ:0.2g		Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		
Ebéd B	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Csirkeraguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (1;7;) EN:369.6kcal ZS:29.3g TZS:14.8g SZH:9.6g CK:1.7g FH:17.0g SÓ:2.7g	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g
	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Céranmetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Töltött káposzta (1;) EN:382.5kcal ZS:19.4g TZS:3.5g SZH:21.9g CK:0.1g FH:27.8g SÓ:6.1g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g	Sertéspaprikás (1;7;12;) EN:443.6kcal ZS:35.7g TZS:11.6g SZH:8.7g CK:1.1g FH:21.7g SÓ:2.1g
	Parajfőzelék (1;7;) EN:142.9kcal ZS:6.6g TZS:3.4g SZH:13.8g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.1g	Tejfőlmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Csabai töltött karaj EN:334.6kcal ZS:25.0g TZS:9.1g SZH:1.7g CK:0.0g FH:24.5g SÓ:1.2g	Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;) EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g		Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Diós búrkifli (1;3;5;6;7;8;11;13;) EN:237.5kcal ZS:10.8g TZS:4.3g SZH:24.5g CK:10.7g FH:3.8g SÓ:0.2g		Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		