

ÉTLAP

info@gasztvital.hu

gasztvital.hu

Szociális

NAPPALI

50.hét 2025.12.08.-2025.12.14.

Gasztvital

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Virslis kelkáposztaleves (1;7;12;) EN:261.7kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:14.1g CK:0.5g FH:8.6g SÓ:1.5g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:274.6kcal ZS:17.6g TZS:5.1g SZH:21.9g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.6g	Karfiolkrémleves (1;7;) EN:145.7kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:7.2g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.8g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:149.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:24.6g CK:17.6g FH:2.0g SÓ:0.7g	Zöldborsóleves (1;3;9;) EN:188.1kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:23.9g CK:0.3g FH:7.9g SÓ:0.6g	Magyaros gombaleves (1;3;9;) EN:125.0kcal ZS:6.0g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.3g FH:4.4g SÓ:0.7g	Zöldbableves (1;) EN:99.5kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:12.1g CK:0.9g FH:2.5g SÓ:1.6g
	Darás metélt (1;) EN:607.7kcal ZS:7.4g TZS:1.3g SZH:115.6g CK:4.2g FH:18.4g SÓ:0.5g	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:376.0kcal ZS:13.7g TZS:2.5g SZH:44.7g CK:3.6g FH:16.9g SÓ:0.7g	Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g	Sült csirkecombsíkok EN:177.5kcal ZS:9.8g TZS:1.9g SZH:0.5g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.2g	Csikós tokány (1;7;) EN:397.8kcal ZS:33.2g TZS:11.3g SZH:7.8g CK:0.4g FH:16.7g SÓ:0.9g	Bácskai rizseshús EN:577.4kcal ZS:15.8g TZS:2.8g SZH:81.5g CK:0.0g FH:26.9g SÓ:0.9g	Reszelt csirkemáj (1;12;) EN:235.1kcal ZS:9.7g TZS:2.6g SZH:9.3g CK:0.0g FH:25.1g SÓ:1.3g
	Barack lekvár EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g	Fasírt golyó (1;3;6;7;10;12;) EN:286.1kcal ZS:16.2g TZS:4.9g SZH:18.7g CK:0.4g FH:15.6g SÓ:2.1g	Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:285.6kcal ZS:18.6g TZS:6.8g SZH:7.6g CK:0.5g FH:20.2g SÓ:1.1g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g		Főtt burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:0.5g
	Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g			Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.02. 12:35