

Gasztvital	Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19
Reggeli	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Olasz felvágott EN:118.0kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:1.1g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.1g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g félbarna kenyér (1;) EN:265.7kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:51.7g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:0.0g	Vaníliás tej (7;) EN:118.0kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:14.5g CK:14.5g FH:7.6g SÓ:0.2g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Stangli (1;6;7;13;) EN:291.0kcal ZS:12.2g SZH:37.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Gyümölcs tea (12;) EN:32.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Tonhalkrém (4;7;10;) EN:144.2kcal ZS:12.2g TZS:5.8g SZH:0.9g CK:0.8g FH:7.6g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Forralt tej (7;) EN:115.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:12.5g CK:12.5g FH:8.3g SÓ:0.3g Soproni felvágott EN:92.8kcal ZS:7.6g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Sajtkrém (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Hónapos retek EN:75.0kcal ZS:0.5g SZH:11.0g FH:6.0g
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN:278.7kcal ZS:16.1g TZS:4.7g SZH:16.9g CK:0.5g FH:15.5g SÓ:0.5g Tejben dara (1;7;) EN:384.9kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:72.1g CK:28.3g FH:13.9g SÓ:0.7g Kakaó szórat EN:80.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.1g SÓ:0.1g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g Teljes kiórlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:137.8kcal ZS:5.1g TZS:1.0g SZH:15.1g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.1g Húsgombóc (3;12;) EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.6g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:175.2kcal ZS:4.1g TZS:0.4g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.0g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Zöldbableves (1;) EN:99.5kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:12.1g CK:0.9g FH:2.5g SÓ:1.6g Csirkepaprikás (1;7;) EN:199.5kcal ZS:10.9g TZS:2.9g SZH:6.5g CK:0.3g FH:17.8g SÓ:0.6g Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Lebbencs leves (1;12;) EN:188.6kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:24.9g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:0.7g Tökfőzelék (1;7;) EN:259.5kcal ZS:15.6g TZS:5.1g SZH:24.4g CK:0.8g FH:4.6g SÓ:0.5g Sertés pörkölt (1;) EN:168.4kcal ZS:8.9g TZS:2.0g SZH:3.6g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.9g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;) EN:253.6kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:37.2g CK:22.7g FH:3.1g SÓ:0.3g Rántott csirkemell (1;) EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
Uzsonna	Méz EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Teljes kiórlésű zsemle (1;6;) EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g	Sajtos baromfipárizsi (7;) EN:73.6kcal ZS:6.3g TZS:2.0g SZH:0.4g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.8g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g TV paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g FH:0.8g	Burgonyás pogácsa (1;3;7;) EN:414.3kcal ZS:22.0g TZS:6.5g SZH:51.6g CK:1.3g FH:8.3g SÓ:2.5g	Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:86.4kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:1.6g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:0.4g Teljes kiórlésű zsemle (1;6;) EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.6g	Ízes levél (1;3;7;) EN:359.0kcal ZS:13.0g TZS:7.2g SZH:55.0g CK:27.0g FH:4.0g SÓ:0.4g