

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Tízórai	Citromos tea EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;7;) EN:131.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:19.3g CK:18.0g FH:6.8g SÓ:0.2g	Gyümölcs tea (12;) EN:32.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Karamell (7;) EN:128.9kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:19.0g CK:19.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	
	Sertéspárizsi EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Zöldhagymás szendvicskrém (7;) EN:95.7kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:1.1g CK:0.8g FH:0.7g SÓ:0.1g	Tojáskrém (3;7;10;) EN:49.2kcal ZS:4.3g TZS:2.2g SZH:0.3g CK:0.3g FH:2.1g SÓ:0.2g	Fokhagymás felvágott EN:77.7kcal ZS:6.9g TZS:3.3g SZH:0.3g FH:3.6g SÓ:0.7g	Körözött (7;) EN:52.8kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.7g FH:3.6g SÓ:0.3g	
	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Falusi kenyér (1;) EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g	
	Kukoricás kenyér (1;) EN:148.1kcal ZS:0.5g SZH:30.6g FH:4.4g		Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g		Burgonyás kenyér (1;6;12;) EN:171.0kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.1g CK:0.4g FH:5.3g SÓ:1.0g	Kígyóborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	
Ebéd					TV paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g		
Uzsonna	Virslis kelkáposztaleves (1;7;12;) EN:207.4kcal ZS:14.4g TZS:4.8g SZH:12.1g CK:0.3g FH:6.4g SÓ:1.1g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:211.7kcal ZS:14.2g TZS:3.6g SZH:14.8g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.3g	Karfiolkrémleves (1;7;) EN:116.6kcal ZS:9.2g TZS:3.2g SZH:5.3g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:0.5g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:124.0kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:21.1g CK:14.1g FH:1.6g SÓ:0.4g	Zöldborsóleves (1;3;9;) EN:162.9kcal ZS:5.4g TZS:0.7g SZH:19.8g CK:0.2g FH:6.6g SÓ:0.6g	Magyaros gombaleves (1;3;9;) EN:100.4kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:9.7g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.6g	
	Darás metélt (1;) EN:503.3kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:93.9g CK:3.5g FH:15.0g SÓ:0.3g	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:296.0kcal ZS:11.8g TZS:1.8g SZH:34.1g CK:2.6g FH:12.3g SÓ:0.5g	Pirított tökmag EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g	Sült csirkecombsíkok EN:136.7kcal ZS:8.2g TZS:1.5g SZH:0.4g CK:0.0g FH:14.6g SÓ:0.6g	Csikós tokány (1;7;) EN:304.5kcal ZS:26.0g TZS:9.1g SZH:4.9g CK:0.4g FH:12.5g SÓ:0.7g	Bácskai rizseshús EN:464.4kcal ZS:12.8g TZS:2.2g SZH:66.0g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:0.9g	
	Barack lekvár EN:48.6kcal SZH:11.6g CK:10.2g	Fasírt golyó (1;3;6;7;10;12;) EN:184.3kcal ZS:10.5g TZS:3.1g SZH:11.9g CK:0.2g FH:10.0g SÓ:0.9g	Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:238.1kcal ZS:16.0g TZS:6.1g SZH:6.7g CK:0.5g FH:15.6g SÓ:0.7g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:230.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.5g	Bulgur köret (1;) EN:258.8kcal ZS:2.8g TZS:0.1g SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:0.7g		
	Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Párolt rizs EN:412.3kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:0.5g	Savanyúság (10;) EN:16.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.2g FH:1.5g SÓ:0.6g			
Uzsonna	Sajtkrém (7;) EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g	Zala felvágott EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g	Pizzás csiga (1;3;6;7;13;) EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g	Magyaros vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g	Kördobozos kockasajt (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g	Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g	
	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g		Falusi kenyér (1;) EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g		
		Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g		Lilahagyma EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g			

Gasztvital	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Uzsonna		Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g					