

	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Ebéd	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:224.1kcal ZS:15.6g TZS:4.2g SZH:14.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.4g Sült csirkecomb filé EN:147.5kcal ZS:7.4g TZS:1.5g SZH:0.5g CK:0.0g FH:18.8g SÓ:1.1g Tört burgonya (12;) EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.5g Barack befőtt EN:32.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.7g CK:7.9g FH:0.3g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:212.5kcal ZS:9.8g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:0.7g FH:4.8g SÓ:0.7g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:191.9kcal ZS:12.5g TZS:3.0g SZH:15.1g CK:2.3g FH:4.3g SÓ:0.6g Vagdalt (1;3;6;7;10;) EN:288.1kcal ZS:17.4g TZS:4.9g SZH:17.6g CK:0.6g FH:14.7g SÓ:0.5g Falusi kenyér (1;) EN:184.1kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:37.6g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:0.4g			