

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Felnőtt INO		50.hét 2025.12.08.-2025.12.14.		
Gasztvital		Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Palóclevés (sertés) (1;7;12;) EN:295.3kcal ZS:20.2g TZS:7.0g SZH:13.2g CK:1.7g FH:12.8g SÓ:0.9g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:191.6kcal ZS:8.2g TZS:1.4g SZH:20.2g CK:1.2g FH:8.5g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (3;7;9;) EN:142.7kcal ZS:10.7g TZS:3.2g SZH:8.6g CK:1.1g FH:2.2g SÓ:1.0g	Sertésragu leves D (1;) EN:283.6kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:26.1g CK:4.7g FH:19.0g SÓ:0.9g	Erőleves levestésztával (1;9;) EN:93.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:2.1g FH:3.3g SÓ:2.0g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:226.0kcal ZS:5.7g TZS:3.5g SZH:38.0g CK:30.8g FH:3.2g SÓ:0.1g		
	Serpenyős burgonya (12;) EN:452.6kcal ZS:14.1g TZS:2.0g SZH:64.9g CK:0.0g FH:9.0g SÓ:1.8g	Paprikás csirke (7;) EN:209.6kcal ZS:10.4g TZS:3.2g SZH:8.5g CK:2.9g FH:18.4g SÓ:1.7g	Mézes-mustáros párolt csirkemell (10;) EN:164.1kcal ZS:2.9g TZS:0.9g SZH:12.5g CK:12.5g FH:21.4g SÓ:1.2g	Bakonyi sertés szelet (1;7;) EN:275.2kcal ZS:17.0g TZS:4.8g SZH:9.0g CK:0.8g FH:20.8g SÓ:1.2g	Székelykáposzta (1;) EN:365.2kcal ZS:28.0g TZS:6.9g SZH:10.8g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:5.1g	Fasírt golyó (1;3;6;) EN:452.0kcal ZS:40.9g TZS:8.0g SZH:6.3g CK:1.0g FH:13.8g SÓ:2.6g		
	Sült kolbász EN:360.0kcal ZS:35.4g TZS:14.2g SZH:1.9g CK:0.1g FH:8.5g SÓ:1.9g	Főtt tészta (1;) EN:376.0kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:61.2g CK:3.0g FH:10.4g SÓ:0.0g	Rizs köret EN:560.5kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g	Galuska köret (1;3;) EN:564.2kcal ZS:20.8g TZS:2.9g SZH:73.9g CK:1.9g FH:16.3g SÓ:2.8g	Tejföl (7;) EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g	Barna mártás (1;7;) EN:2.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g		
	félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g	körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g	félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g	félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g	félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g	Pirított burgonya (12;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g		
	Csalamádé (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.6g FH:0.6g	félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g				Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g		
	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g					félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.03. 6:44