

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális IDŐS		50.hét 2025.12.08.-2025.12.14.		
Gasztvital		Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Ebéd	Palóclevés (sertés) (1;7;12;) EN:314.0kcal ZS:21.0g TZS:7.2g SZH:15.5g CK:1.7g FH:14.2g SÓ:1.0g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:172.8kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.7g CK:1.2g FH:8.8g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (3;7;9;) EN:156.8kcal ZS:11.8g TZS:3.5g SZH:9.5g CK:1.2g FH:2.4g SÓ:1.1g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:225.8kcal ZS:9.9g TZS:1.7g SZH:27.6g CK:1.3g FH:4.8g SÓ:1.8g	Erőleves (9;) EN:68.4kcal ZS:2.7g TZS:0.7g SZH:6.6g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:2.0g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:243.6kcal ZS:6.2g TZS:3.9g SZH:41.0g CK:33.0g FH:3.4g SÓ:0.1g	Sertésragu leves D (1;) EN:269.0kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:23.1g CK:4.6g FH:18.4g SÓ:0.9g	
	Barack lekvár EN:145.8kcal SZH:34.8g CK:30.6g	Főtt tojás (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Mézes-mustáros csirketokány (1;10;) EN:118.5kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:6.5g CK:4.6g FH:17.3g SÓ:1.1g	Sertés pörkölt EN:139.7kcal ZS:6.2g TZS:1.7g SZH:3.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g	Levesbetét tészta (1;) EN:105.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.6g CK:1.1g FH:3.8g SÓ:0.0g	Fasírt golyó (1;3;6;) EN:452.0kcal ZS:40.9g TZS:8.0g SZH:6.3g CK:1.0g FH:13.8g SÓ:2.6g	Bakonyi sertés szelet (1;7;) EN:296.0kcal ZS:18.4g TZS:5.1g SZH:10.6g CK:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g	
	Darás metélt (1;) EN:517.0kcal ZS:10.9g TZS:1.5g SZH:89.2g CK:3.5g FH:14.4g SÓ:1.6g	Sóska mártás (1;7;) EN:252.1kcal ZS:5.4g TZS:3.2g SZH:40.1g CK:6.6g FH:7.4g SÓ:2.1g	Rizs köret EN:564.6kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g	Sárgaborsó főzelék (1;) EN:394.2kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:55.0g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.0g	Székelykáposzta (1;) EN:375.4kcal ZS:29.1g TZS:7.0g SZH:10.8g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:4.5g	Barna mártás (1;7;) EN:2.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g	
	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:232.7kcal ZS:0.5g SZH:45.5g FH:6.2g SÓ:0.0g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyapüré (7;12;) EN:337.6kcal ZS:4.6g TZS:2.3g SZH:56.1g CK:10.0g FH:12.9g SÓ:1.9g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	
	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		Kivi gyümölcs EN:52.0kcal SZH:11.3g FH:1.0g	alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g Tejföl (7;) EN:164.8kcal ZS:16.0g TZS:10.6g SZH:2.0g CK:2.0g FH:2.2g SÓ:0.1g	félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.03. 6:44