

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Tízórai	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;7;) EN:127.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:18.3g CK:17.0g FH:6.8g SÓ:0.2g	Gyümölcs tea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Karamell (7;) EN:120.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:17.0g CK:17.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	
	Sertéspárizsi EN:46.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.4g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Zöldhagymás szendvicskrém (7;) EN:63.8kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:0.8g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:0.1g	Tojáskrém (3;7;10;) EN:36.8kcal ZS:3.4g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.2g	Fokhagymás felvágott EN:51.8kcal ZS:4.6g TZS:2.2g SZH:0.2g FH:2.4g SÓ:0.5g	Körözött (7;) EN:35.2kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g	
	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	Falusi kenyér (1;) EN:131.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:0.3g	
	Kukoricás kenyér (1;) EN:123.4kcal ZS:0.4g SZH:25.5g FH:3.6g		Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g SZH:0.8g FH:0.2g		Burgonyás kenyér (1;6;12;) EN:142.5kcal ZS:1.2g TZS:0.1g SZH:27.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g	Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	
Ebéd					TV paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g		
Ez a rész a táblázatban nem látható, mert a kért információk nem tartalmazzák a szükséges adatokat.							
Uzsonna							

	Hétfő 12.08	Kedd 12.09	Szerda 12.10	Csütörtök 12.11	Péntek 12.12	Szombat 12.13	Vasárnap 12.14
Uzsonna		Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g					