

|         | Hétfő<br>02.16                                                                                                                                                               | Kedd<br>02.17                                                                                                                                                                        | Szerda<br>02.18                                                                                                                                                     | Csütörtök<br>02.19                                                                                                                                                                                   | Péntek<br>02.20                                                                                                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | Narancspép csecsemőnek<br>EN:82.0kcal SZH:17.0g FH:1.2g                                                                                                                      | Almapép csecsemőnek<br>EN:70.0kcal ZS:0.8g SZH:14.0g FH:0.8g                                                                                                                         | Banános almapép csecsemőnek<br>EN:126.0kcal ZS:0.5g SZH:27.8g FH:1.5g                                                                                               | Mandarinpép csecsemőnek<br>EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g                                                                                                                                             | Almás répapép csecsemőnek<br>EN:75.0kcal ZS:0.6g SZH:15.3g CK:0.9g FH:1.6g SÓ:0.0g                                                                                                 |
| Tízórai | Almalé<br>EN:108.5kcal ZS:1.4g SZH:24.5g                                                                                                                                     | Narancslé<br>EN:143.5kcal SZH:29.7g FH:2.1g                                                                                                                                          | Almalé<br>EN:108.5kcal ZS:1.4g SZH:24.5g                                                                                                                            | Mandarinlé<br>EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g                                                                                                                                                          | Almalé<br>EN:108.5kcal ZS:1.4g SZH:24.5g                                                                                                                                           |
| Ebéd    | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Karatláb burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:173.7kcal ZS:7.6g TZS:1.1g SZH:21.5g FH:3.4g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Spenótos burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:160.3kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:24.6g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:208.7kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemőnek (12;)<br><br>EN:404.2kcal ZS:8.6g TZS:1.1g SZH:64.2g CK:10.2g FH:10.8g SÓ:0.3g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Céklás burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:193.7kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:30.9g CK:4.9g FH:4.4g SÓ:0.1g |
| Uzsonna | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Karatláb burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:173.7kcal ZS:7.6g TZS:1.1g SZH:21.5g FH:3.4g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Spenótos burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:160.3kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:24.6g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:208.7kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:0.0g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemőnek (12;)<br><br>EN:404.2kcal ZS:8.6g TZS:1.1g SZH:64.2g CK:10.2g FH:10.8g SÓ:0.3g | Párolt darált sertés comb<br>EN:40.9kcal ZS:1.6g TZS:0.6g FH:6.2g SÓ:0.1g<br>Céklás burgonyapép csecsemőnek<br><br>EN:193.7kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:30.9g CK:4.9g FH:4.4g SÓ:0.1g |