

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Ebéd	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:197.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:26.1g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.6g Sertéspörkölt (1;) EN:227.8kcal ZS:14.7g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.5g FH:16.9g SÓ:1.8g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Pandúrleves (1;7;9;12;) EN:399.0kcal ZS:8.6g TZS:2.8g SZH:51.6g CK:1.1g FH:25.8g SÓ:1.8g Tejberizs (7;) EN:312.1kcal ZS:4.6g TZS:3.0g SZH:55.4g CK:32.2g FH:12.7g SÓ:0.5g Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:153.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.9g Bolognai ragu EN:261.8kcal ZS:20.6g TZS:5.2g SZH:7.1g CK:5.0g FH:6.8g SÓ:1.4g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Korpagaluskaleves (1;3;9;) EN:97.9kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:2.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:550.8kcal ZS:29.2g TZS:11.8g SZH:53.2g CK:7.8g FH:17.9g SÓ:1.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	SüttőtökréMLEves (1;7;) EN:138.4kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:24.5g CK:13.7g FH:2.5g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott csirkecsíkok (1;3;) EN:496.5kcal ZS:30.7g TZS:4.0g SZH:33.2g CK:0.3g FH:20.2g SÓ:2.1g Petrezselymes burgonya (12;) EN:302.8kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g