

	Hétfő 02.16	Kedd 02.17	Szerda 02.18	Csütörtök 02.19	Péntek 02.20
Ebéd	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:170.3kcal ZS:3.8g TZS:0.6g SZH:27.3g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:1.3g Temesvári falatok (1;7;) EN:212.3kcal ZS:10.7g TZS:3.9g SZH:12.2g CK:1.8g FH:14.8g SÓ:0.4g Párolt bulgur (1;) EN:456.4kcal ZS:9.5g TZS:0.8g SZH:77.8g CK:11.0g FH:14.4g SÓ:1.1g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Sóskamártás (1;7;) EN:106.3kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.3g CK:2.9g FH:3.4g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.2g	Francia hagymaleves (7;) EN:132.4kcal ZS:10.9g TZS:3.8g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:0.9g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Petrezselymes rizs EN:431.9kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:114.9kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.2g Milánói ragu EN:310.8kcal ZS:23.6g TZS:6.3g SZH:8.0g CK:5.0g FH:11.3g SÓ:1.5g Penne tészta (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:171.3kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:27.6g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:2.2g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Finomfőzelék (1;7;) EN:390.7kcal ZS:13.9g TZS:2.0g SZH:49.7g CK:13.5g FH:13.8g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g