

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27
Ebéd	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:59.2kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.8g CK:1.6g FH:2.5g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott sajt (1;3;7;) EN:297.5kcal ZS:21.9g TZS:7.4g SZH:14.7g CK:1.0g FH:9.8g SÓ:0.9g Petrezselymes burgonya (12;) EN:159.9kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.1g Tartármártás (3;7;10;) EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:58.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:8.2g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:1.2g Bélszínroló (1;6;) EN:116.5kcal ZS:7.0g TZS:2.3g SZH:7.0g CK:1.7g FH:6.5g SÓ:1.0g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:308.7kcal ZS:16.2g TZS:6.5g SZH:30.1g CK:4.4g FH:10.1g SÓ:0.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:73.2kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.0g FH:2.2g SÓ:0.4g	Alföldileves (9;12;) EN:106.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.7g CK:2.0g FH:2.8g SÓ:0.7g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:156.3kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:22.4g CK:4.9g FH:9.1g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:73.2kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.0g FH:2.2g SÓ:0.4g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:87.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.3g CK:1.9g FH:1.7g SÓ:0.7g Szárnyasapró (1;) EN:84.3kcal ZS:4.7g TZS:0.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:6.7g SÓ:1.0g Zöldséges bulgur (1;) EN:134.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:26.0g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:0.4g	Haséleves (1;3;9;) EN:77.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:6.7g CK:0.5g FH:7.4g SÓ:1.2g Morzsás nudli (1;3;) EN:360.1kcal ZS:3.0g TZS:0.2g SZH:55.9g CK:0.2g FH:8.5g SÓ:1.5g Porcukor szórat EN:41.0kcal SZH:10.0g CK:10.0g Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g SZH:4.9g FH:0.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZ(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2026.01.29. 13:32