

	Hétfő 01.19	Kedd 01.20	Szerda 01.21	Csütörtök 01.22	Péntek 01.23	Szombat 01.24	Vasárnap 01.25
Ebéd A	Tejfölös zöldbableves (1;7;9;) EN:156.1kcal ZS:8.4g TZS:3.9g SZH:14.0g CK:3.7g FH:4.7g SÓ:1.4g Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g Karottás rizs EN:549.9kcal ZS:14.2g TZS:1.6g SZH:95.1g CK:0.8g FH:11.5g SÓ:1.0g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g Szilvalekváros gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Eperlevél (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.8g CK:0.5g FH:1.9g SÓ:0.1g Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g Paradicsommártás (1;9;) EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g Székelypáposzta (1;) EN:349.9kcal ZS:19.2g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:5.2g FH:26.4g SÓ:1.5g Tejfölmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tavaszi zöldségleves EN:84.9kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.4g Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:409.5kcal ZS:31.9g TZS:10.3g SZH:9.0g CK:1.1g FH:20.1g SÓ:2.2g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Kiwi EN:36.4kcal SZH:7.9g FH:0.7g	Sajtgaleuskaleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g Párolt rizs EN:249.7kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:46.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Párolt zöldség 1/2 EN:8.4kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:0.2g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:1.4g	Francia hagymaleves (7;) EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g Rakott burgonya (3;7;12;) EN:577.3kcal ZS:29.1g TZS:9.8g SZH:56.3g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:1.5g Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
Ebéd B	Tavaszi zöldségleves EN:84.9kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.4g Bakonyi szárnyasragu (1;7;) EN:275.4kcal ZS:17.2g TZS:5.1g SZH:10.9g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:2.2g Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	Sertésraguleves (7;9;) EN:262.7kcal ZS:15.9g TZS:4.5g SZH:8.3g CK:2.7g FH:19.6g SÓ:2.3g Piskóta kocka (1;3;) EN:286.0kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g Csokiöntet (7;) EN:202.4kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:36.0g CK:24.1g FH:7.0g SÓ:0.2g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Daragaleuskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g Parajmártás (1;7;) EN:98.4kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.3g CK:2.1g FH:4.3g SÓ:0.1g Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Fokhagymakrémleves (1;7;) EN:239.6kcal ZS:7.9g TZS:2.7g SZH:31.1g CK:0.7g FH:9.2g SÓ:2.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:426.9kcal ZS:30.3g TZS:3.1g SZH:23.5g CK:0.7g FH:13.6g SÓ:0.7g Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g Gyümölcsmártás (1;7;) EN:216.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:49.9g CK:39.2g FH:1.5g SÓ:1.0g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g Dejós guba (1;7;) EN:513.6kcal ZS:9.8g TZS:1.8g SZH:88.5g CK:29.8g FH:14.5g SÓ:1.5g Vaníliaöntet (7;) EN:218.5kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:40.9g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Píritott tésztaleves (1;9;12;) EN:196.0kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:20.6g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:1.4g Rakott cukkini (7;) EN:383.3kcal ZS:18.1g TZS:6.2g SZH:25.9g CK:3.9g FH:26.6g SÓ:1.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g