

	Hétfő 02.16	Kedd 02.17	Szerda 02.18	Csütörtök 02.19	Péntek 02.20	Szombat 02.21	Vasárnap 02.22
Ebéd A	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Gulyásleves (9;12;) EN:188.2kcal ZS:10.6g TZS:1.7g SZH:11.1g CK:1.1g FH:10.0g SÓ:2.1g	Sajtgaluska leves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	Paradisommártás (1;9;) EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Brokkolíleves (1;9;) EN:179.9kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:26.1g CK:1.6g FH:5.1g SÓ:2.5g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g
	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Csokiöntet (7;) EN:202.4kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:36.0g CK:24.1g FH:7.0g SÓ:0.2g	Bácskai rizseshús EN:640.3kcal ZS:17.1g TZS:2.9g SZH:95.7g CK:0.3g FH:25.8g SÓ:2.1g	Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g	Rakott burgonya (3;7;12;) EN:577.3kcal ZS:29.1g TZS:9.8g SZH:56.3g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:1.5g	Dejós guba (1;7;) EN:513.6kcal ZS:9.8g TZS:1.8g SZH:88.5g CK:29.8g FH:14.5g SÓ:1.5g
	Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g	Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Vaníliaöntet (7;) EN:218.5kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:40.9g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g		
	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g				Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g		
Ebéd B	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:198.1kcal ZS:4.6g TZS:0.7g SZH:31.5g CK:4.2g FH:5.2g SÓ:1.5g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g	Francia hagymaleves (7;) EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g	Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:128.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.2g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:1.4g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g
	Temesvári falatok (1;7;) EN:216.3kcal ZS:11.1g TZS:4.2g SZH:12.3g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:0.4g	Tojásos vagdalt (3;) EN:380.4kcal ZS:33.7g TZS:5.0g SZH:2.2g CK:0.0g FH:16.0g SÓ:1.1g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Milánói ragu EN:323.4kcal ZS:24.6g TZS:6.6g SZH:8.0g CK:5.0g FH:12.2g SÓ:1.7g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Töltött káposzta (1;) EN:382.5kcal ZS:19.4g TZS:3.5g SZH:21.9g CK:0.1g FH:27.8g SÓ:6.1g	Rizsfelfújt (3;7;) EN:727.6kcal ZS:19.7g TZS:10.0g SZH:117.6g CK:24.6g FH:22.2g SÓ:1.7g
	Párolt bulgur (1;) EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	Sóskamártás (1;7;) EN:124.3kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:3.3g FH:4.1g SÓ:0.1g	Petrezselymes rizs EN:431.9kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.5g	Penne tészta (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Finomfőzelék (1;7;) EN:402.9kcal ZS:13.9g TZS:2.1g SZH:52.2g CK:13.5g FH:14.2g SÓ:1.6g	Tejfőlmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Sárgabaracklekvár EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g
	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	