

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27	Szombat 02.28	Vasárnap 03.01
Ebéd A	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g	Jókai bableves (1;7;) EN:199.6kcal ZS:6.5g TZS:3.1g SZH:20.9g CK:2.8g FH:9.9g SÓ:4.1g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Karalábéleves (1;9;) EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:123.3kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:9.0g CK:0.0g FH:1.3g SÓ:0.9g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g
	Magyaros csirkeragu (1;) EN:227.8kcal ZS:13.5g TZS:2.1g SZH:7.8g CK:0.5g FH:17.8g SÓ:2.2g	túrós gombóc (1;7;) EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g	Rántott csirkecsikok (1;3;) EN:514.9kcal ZS:30.8g TZS:4.0g SZH:37.2g CK:0.4g FH:20.6g SÓ:2.0g	Vadas falatok (1;7;9;) EN:275.5kcal ZS:13.7g TZS:4.7g SZH:11.4g CK:4.7g FH:24.5g SÓ:1.6g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Rakott karfiol (7;) EN:407.3kcal ZS:19.6g TZS:5.9g SZH:26.8g CK:1.2g FH:29.9g SÓ:2.0g	Rántott sajt (1;3;7;) EN:641.9kcal ZS:47.5g TZS:15.9g SZH:31.5g CK:2.1g FH:21.0g SÓ:1.8g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g	Vaníliás tejföl (7;) EN:114.0kcal ZS:9.6g TZS:6.2g SZH:3.5g CK:3.5g FH:2.4g SÓ:0.1g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g FH:11.2g SÓ:1.0g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Parajfőzelék (1;7;) EN:142.9kcal ZS:6.6g TZS:3.4g SZH:13.8g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;) EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g		
Ebéd B	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Alföldileves (9;12;) EN:231.9kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:31.4g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:1.5g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Zellerleves (1;9;) EN:175.8kcal ZS:10.6g TZS:1.2g SZH:15.7g CK:1.3g FH:3.0g SÓ:1.5g	Csirkebeccsináltleves (1;7;9;) EN:162.8kcal ZS:4.6g TZS:1.6g SZH:13.0g CK:0.2g FH:16.2g SÓ:1.8g
	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Bélszínroló (1;6;) EN:116.5kcal ZS:7.0g TZS:2.3g SZH:7.0g CK:1.7g FH:6.5g SÓ:1.0g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Szárnyasapró (1;) EN:200.0kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:8.5g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:2.3g	Morzás nudli (1;3;) EN:723.4kcal ZS:6.4g TZS:0.5g SZH:111.8g CK:0.4g FH:17.0g SÓ:4.0g	Rakott tök (7;) EN:428.9kcal ZS:17.3g TZS:5.9g SZH:42.0g CK:1.2g FH:25.1g SÓ:1.8g	Vargabéles (1;3;7;) EN:573.9kcal ZS:12.1g TZS:7.7g SZH:86.6g CK:15.8g FH:28.6g SÓ:1.5g
	Rántott sajt (1;3;7;) EN:641.9kcal ZS:47.5g TZS:15.9g SZH:31.5g CK:2.1g FH:21.0g SÓ:1.8g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:587.1kcal ZS:32.4g TZS:13.1g SZH:54.7g CK:8.4g FH:18.3g SÓ:1.8g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:289.2kcal ZS:4.6g TZS:1.2g SZH:41.3g CK:9.3g FH:16.0g SÓ:1.2g	Zöldséges bulgur (1;) EN:309.1kcal ZS:2.0g TZS:0.1g SZH:59.9g CK:11.2g FH:11.5g SÓ:0.8g	Porcukor szórát EN:123.0kcal SZH:30.0g CK:30.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g
	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g		
	Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g						