

Gasztvital	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Ebéd	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:154.1kcal ZS:5.9g TZS:0.6g SZH:20.5g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g Sertéspörkölt (1;) EN:200.3kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:4.1g CK:0.4g FH:14.9g SÓ:1.4g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:147.0kcal ZS:6.3g TZS:2.9g SZH:15.4g CK:4.2g FH:5.6g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g	Pandúrleves (1;7;9;12;) EN:155.8kcal ZS:6.8g TZS:2.7g SZH:12.2g CK:1.1g FH:9.1g SÓ:1.6g Tejberizs (7;) EN:298.1kcal ZS:4.6g TZS:3.0g SZH:52.0g CK:28.7g FH:12.7g SÓ:0.4g Fahéjszórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:151.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:10.4g CK:1.1g FH:4.2g SÓ:0.7g Bolognai ragu EN:259.7kcal ZS:20.6g TZS:5.2g SZH:6.7g CK:5.0g FH:6.8g SÓ:0.9g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.0g Reszelt sajt (7;) EN:44.5kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:0.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.3g	Korpagaluskaleves (1;3;9;) EN:88.7kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:17.3g CK:2.4g FH:3.0g SÓ:2.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:448.1kcal ZS:21.4g TZS:8.5g SZH:47.3g CK:6.3g FH:15.8g SÓ:1.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g	SüttőtökréMLEves (1;7;) EN:138.4kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:24.5g CK:13.7g FH:2.5g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott csirkecsíkok (1;3;) EN:461.7kcal ZS:30.6g TZS:4.0g SZH:25.8g CK:0.2g FH:19.2g SÓ:1.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:255.8kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:1.7g Mongol saláta * (10;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g