

	Hétfő 02.16	Kedd 02.17	Szerda 02.18	Csütörtök 02.19	Péntek 02.20	Szombat 02.21	Vasárnap 02.22
Ebéd	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12;) EN:236.1kcal ZS:10.5g TZS:5.3g SZH:24.0g CK:1.5g FH:9.6g SÓ:2.5g CA:33.0mg Tejben dara (1;7;) EN:408.4kcal ZS:6.4g TZS:4.2g SZH:70.6g CK:38.1g FH:17.1g SÓ:0.4g CA:480.0mg Fahéj szórat EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:138.4kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:21.1g CK:4.3g FH:8.1g SÓ:0.4g CA:0.0mg Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:504.9kcal ZS:14.9g TZS:4.1g SZH:61.0g CK:5.2g FH:23.4g SÓ:1.9g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Sült kolbász EN:396.0kcal ZS:38.9g TZS:15.6g SZH:2.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:2.1g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:256.0kcal ZS:5.2g TZS:4.2g SZH:47.2g CK:32.0g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:0.0mg Bácskai rizseshús EN:685.7kcal ZS:32.3g TZS:8.4g SZH:72.6g CK:0.0g FH:26.8g SÓ:1.7g Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;5;6;7;8;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Póréhagyma-kréMLEVES pirított magvakkal (1;7;12;) EN:382.7kcal ZS:21.5g TZS:3.8g SZH:33.2g CK:0.5g FH:11.6g SÓ:1.0g CA:7.5mg Panírozott halporció (1;3;) EN:24.9kcal ZS:2.8g TZS:0.3g Petrezselymes burgonya (12;) EN:451.0kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:57.2g FH:7.8g SÓ:1.5g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7;) EN:273.9kcal ZS:13.4g TZS:2.6g SZH:26.8g CK:4.3g FH:9.0g SÓ:0.7g Reszelt sajt (1;7;) EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g CA:240.0mg Bolognai spagetti sertés (1;) EN:669.2kcal ZS:22.3g TZS:6.6g SZH:86.4g CK:8.8g FH:29.1g SÓ:0.3g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:86.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:2.2g FH:2.4g SÓ:1.9g Sertés vagdalt (1;3;) EN:662.3kcal ZS:46.1g TZS:9.2g SZH:38.5g CK:0.7g FH:22.3g SÓ:2.4g Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:168.8kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:20.5g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.7g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	KarfiolkréMLEVES (1;7;) EN:136.3kcal ZS:8.2g TZS:2.7g SZH:9.7g CK:1.0g FH:5.1g SÓ:1.7g CA:33.0mg Kínai zöldséges pirított tészta (9;) EN:446.9kcal ZS:8.9g TZS:4.9g SZH:82.4g CK:0.7g FH:9.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g