

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27	Szombat 02.28	Vasárnap 03.01
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:152.8kcal ZS:6.6g TZS:2.7g SZH:10.1g CK:1.2g FH:12.2g SÓ:0.9g CA:81.7mg Gránátos kocka (1;12;) EN:516.2kcal ZS:8.0g TZS:1.1g SZH:91.6g CK:2.5g FH:14.2g SÓ:1.4g Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Ischler (1;3;6;) EN:250.0kcal ZS:13.0g TZS:8.0g SZH:30.5g CK:17.5g FH:2.2g SÓ:0.0g	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g SÓ:0.2g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:455.3kcal ZS:13.8g TZS:3.7g SZH:54.2g CK:18.0g FH:23.0g SÓ:1.1g CA:231.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Paradicsomleves (1;9;) EN:264.1kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:47.1g CK:24.0g FH:4.6g SÓ:1.6g Panírozott csirkemell (1;3;) EN:521.3kcal ZS:30.3g TZS:4.3g SZH:30.9g CK:0.3g FH:29.3g SÓ:2.2g Zöldséges bulgur (1;) EN:309.1kcal ZS:2.0g TZS:0.1g SZH:59.9g CK:11.2g FH:11.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7;) EN:207.2kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:35.8g CK:25.6g FH:2.9g SÓ:0.0g CA:0.0mg Vadas sertés ragu (1;7;9;10;) EN:277.4kcal ZS:14.0g TZS:4.7g SZH:17.5g CK:6.6g FH:18.7g SÓ:0.2g CA:0.0mg Rizs köret EN:564.6kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:172.8kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.7g CK:1.2g FH:8.8g SÓ:0.0g Parajos-csirkés tészta (1;) EN:476.9kcal ZS:5.4g TZS:0.9g SZH:90.7g CK:5.2g FH:15.4g SÓ:1.4g Reszelt sajt (1;7;) EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g CA:240.0mg Banán EN:157.5kcal SZH:36.3g FH:2.0g félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Legényfogó leves (1;7;) EN:226.5kcal ZS:8.5g TZS:2.7g SZH:16.9g CK:0.7g FH:19.2g SÓ:2.2g CA:0.0mg Panírozott halporció (1;3;) EN:24.9kcal ZS:2.8g TZS:0.3g Majonézes burgonya (3;7;10;12;) EN:512.1kcal ZS:22.2g TZS:3.8g SZH:62.5g CK:12.6g FH:7.9g SÓ:1.0g CA:24.7mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Magyaros reszeltészta leves (1;9;12;) EN:103.3kcal ZS:2.8g TZS:0.4g SZH:15.9g CK:0.5g FH:3.4g SÓ:1.4g Babos káposzta (1;) EN:463.6kcal ZS:22.8g TZS:6.9g SZH:40.8g CK:14.3g FH:23.2g SÓ:3.2g CA:0.0mg félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g