

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
<b>Ebéd</b>	<b>Húsgombóc leves (1;3;7;9;)</b> EN:254.7kcal ZS:13.6g TZS:3.2g SZH:19.7g CK:5.0g FH:12.4g SÓ:1.7g <b>Túrótöltelikes gombóc (1;7;)</b> EN:612.4kcal ZS:13.3g TZS:2.5g SZH:106.8g CK:50.3g FH:15.9g SÓ:1.6g <b>alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g <b>Porcukor szórát</b> EN:205.0kcal SZH:50.0g CK:50.0g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:183.1kcal ZS:5.5g TZS:1.5g SZH:27.5g CK:3.2g FH:4.8g SÓ:0.8g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;12;)</b> EN:335.7kcal ZS:11.7g TZS:3.3g SZH:34.1g CK:4.0g FH:15.8g SÓ:1.2g <b>Sült kolbász karika</b> EN:360.0kcal ZS:35.4g TZS:14.2g SZH:1.9g CK:0.1g FH:8.5g SÓ:1.9g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;12;)</b> EN:175.3kcal ZS:5.6g TZS:3.9g SZH:23.9g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.6g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g <b>Húsos szarvacska (1;)</b> EN:588.1kcal ZS:20.2g TZS:5.8g SZH:75.5g CK:4.1g FH:25.2g SÓ:1.6g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g	<b>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12;)</b> EN:220.5kcal ZS:9.5g TZS:4.8g SZH:23.0g CK:1.4g FH:8.9g SÓ:2.3g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g <b>Ízes bukta (házi) (1;3;7;)</b> EN:683.4kcal ZS:19.1g TZS:5.8g SZH:109.0g CK:28.0g FH:14.5g SÓ:1.4g	<b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN:83.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:1.9g FH:2.9g SÓ:2.0g <b>Ananászos csirkeragu (1;7;)</b> EN:235.3kcal ZS:10.4g TZS:3.2g SZH:17.2g CK:5.9g FH:18.7g SÓ:1.0g <b>Rizs köret</b> EN:560.5kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:303.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:10.8g FH:11.3g SÓ:0.8g <b>Csikós sertés tokány (1;7;12;)</b> EN:353.4kcal ZS:28.0g TZS:10.9g SZH:5.5g CK:0.4g FH:19.8g SÓ:1.4g	<b>Morzás nudli (1;3;)</b> EN:551.5kcal ZS:5.6g TZS:0.4g SZH:80.3g CK:0.8g FH:13.4g SÓ:2.2g <b>Mák szórát</b> EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g	<b>Lencsefőzelék (1;7;10;12;)</b> EN:485.6kcal ZS:13.8g TZS:3.8g SZH:59.1g CK:4.8g FH:23.1g SÓ:1.7g <b>Sertés pörkölt</b> EN:231.3kcal ZS:12.9g TZS:2.8g SZH:3.7g FH:23.3g SÓ:1.7g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g	<b>Sonkás melegszendvics (1;7;)</b> EN:601.5kcal ZS:20.5g TZS:10.8g SZH:72.0g CK:5.0g FH:31.2g SÓ:4.1g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g SZH:1.6g FH:0.4g	<b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g