

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Tízórai	Gyümölcs tea EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Reszelt sajt (1;7;) EN:74.1kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:1.5g CK:0.0g FH:5.3g SÓ:0.3g Margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g Csokis gabonagyöngy (1;6;7;) EN:113.1kcal ZS:1.0g TZS:0.5g SZH:23.1g CK:8.3g FH:2.3g SÓ:0.2g	Barackos tea EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Főtt tojás karika (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g	Kakaó (7;) EN:124.6kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:17.1g CK:17.0g FH:6.8g SÓ:0.2g Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	Gépsonka EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g Natúr vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Kaliforniai paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g Citromos tea EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
Ebéd	Húsgombóc leves (1;3;7;9;) EN:175.2kcal ZS:9.4g TZS:2.3g SZH:13.4g CK:3.5g FH:8.4g SÓ:1.2g Túrótöltelikes gombóc (1;7;) EN:520.1kcal ZS:12.7g TZS:2.4g SZH:87.6g CK:44.9g FH:13.2g SÓ:1.3g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g Porcukor szórat EN:164.0kcal SZH:40.0g CK:40.0g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:124.9kcal ZS:3.8g TZS:1.0g SZH:18.6g CK:2.2g FH:3.3g SÓ:0.5g Fejtett babfőzelék (1;7;12;) EN:277.1kcal ZS:8.4g TZS:2.3g SZH:29.3g CK:3.5g FH:14.2g SÓ:0.9g Sült kolbász karika EN:252.0kcal ZS:24.8g TZS:9.9g SZH:1.3g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.3g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	Brokkoli krémleves (1;7;12;) EN:158.0kcal ZS:4.3g TZS:3.0g SZH:23.3g CK:1.1g FH:6.2g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Húsos szarvacska (1;) EN:427.7kcal ZS:14.7g TZS:4.2g SZH:54.9g CK:3.0g FH:18.4g SÓ:1.2g Reszelt sajt (1;7;) EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12;) EN:165.6kcal ZS:6.6g TZS:3.4g SZH:18.3g CK:1.0g FH:6.5g SÓ:1.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.0g Ízes bukta (házi) (1;3;7;) EN:497.1kcal ZS:13.9g TZS:4.2g SZH:79.3g CK:20.4g FH:10.6g SÓ:1.0g	Erőleves levestésztával (1;9;) EN:58.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.4g FH:2.1g SÓ:1.0g Ananászos csirkeragu (1;7;) EN:173.5kcal ZS:7.7g TZS:2.3g SZH:12.5g CK:4.3g FH:14.0g SÓ:0.7g Rizs köret EN:409.6kcal ZS:3.5g TZS:0.5g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:0.0g Levesbetét tészta (1;) EN:24.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:0.2g FH:0.9g SÓ:0.0g
Uzsonna	Csirkemell sonka EN:27.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.8g SÓ:0.8g Margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Lilahagymás tonhalkrém (4;7;10;) EN:102.9kcal ZS:7.4g TZS:2.5g SZH:1.2g CK:0.3g FH:7.9g SÓ:0.5g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:43.2kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:0.8g CK:0.5g FH:1.0g SÓ:0.2g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Kockasajt, natúr (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.