ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Felnőtt
F

14.hét 2026.03.30.-2026.04.05.

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
Ebéd	**Legényfogó leves** **teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g **Lekváros derelye (1;6;)** EN:786.7kcal ZS:11.6g TZS:2.5g SZH:143.4g CK:31.5g FH:24.3g SÓ:3.6g **Fahéj szórat** EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g **alma** EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	**Daragaluska leves (1;3;9;)** EN:191.6kcal ZS:8.2g TZS:1.4g SZH:20.2g CK:1.2g FH:8.5g SÓ:0.0g **Burgonyafőzelék (1;7;12;)** EN:411.4kcal ZS:12.4g TZS:2.7g SZH:60.3g CK:0.7g FH:8.8g SÓ:0.1g **Szárnyas vagdalt (1;3;6;)** EN:296.8kcal ZS:8.7g TZS:1.7g SZH:33.2g CK:1.1g FH:19.2g SÓ:2.9g **teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g	**Gomba krémleves (1;7;)** EN:132.7kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:10.0g CK:0.9g FH:7.5g SÓ:1.5g **Levesgyöngy (1;3;7;)** EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g **Főtt tészta (1;)** EN:393.6kcal ZS:9.7g TZS:1.3g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g **Bolognai szósz** EN:300.9kcal ZS:22.8g TZS:6.7g SZH:6.8g CK:4.7g FH:16.8g SÓ:1.4g **Reszelt sajt (1;7;)** EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2026.02.02. 10:52