

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
<b>Tízórai</b>	<b>Barackos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Zala felvágott</b> EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g <b>margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcs tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Méz</b> EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g <b>margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Csicseriborsó krém (7;12;)</b> EN:133.5kcal ZS:5.3g TZS:2.6g SZH:13.2g CK:0.9g FH:5.9g SÓ:0.7g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g		
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogyó leves</b> <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Lekváros derelye (1;6;)</b> EN:629.3kcal ZS:9.3g TZS:2.0g SZH:114.7g CK:25.2g FH:19.4g SÓ:2.9g <b>Fahéj szórat</b> EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:171.4kcal ZS:7.3g TZS:1.1g SZH:19.3g CK:1.2g FH:6.4g SÓ:0.0g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:373.2kcal ZS:11.4g TZS:2.6g SZH:54.3g CK:0.7g FH:7.9g SÓ:0.1g <b>Szárnyas vagdalt (1;3;6;)</b> EN:239.9kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:26.6g CK:0.9g FH:15.8g SÓ:2.7g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.0g	<b>Gomba krémleves (1;7;)</b> EN:106.2kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:8.0g CK:0.7g FH:6.0g SÓ:1.2g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:290.3kcal ZS:7.7g TZS:1.0g SZH:46.8g CK:2.3g FH:7.9g SÓ:0.0g <b>Bolognai szósz</b> EN:244.4kcal ZS:18.7g TZS:5.4g SZH:5.3g CK:3.6g FH:13.4g SÓ:1.1g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:144.9kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.2g CK:0.1g FH:10.5g SÓ:0.6g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Hónapos reték</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g SZH:0.2g FH:0.1g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g <b>Császár zsemle (1;6;)</b> EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	<b>Kakaós csiga (1;3;6;13;)</b> EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g		