

Ebéd

Legényfogó leves

Burgonyafőzelék (1;7;12;)EN:418.5kcal ZS:12.4g TZS:2.7g SZH:61.8g CK:0.7g
FH:9.0g SÓ:0.1g**Szárnyas vagdalt (1;3;6;)**EN:313.9kcal ZS:9.3g TZS:1.8g SZH:35.5g CK:1.2g
FH:19.8g SÓ:2.9g**Főtt tészta (1;)**EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g
FH:11.0g SÓ:0.0g**Bolognai szósz**EN:300.9kcal ZS:22.8g TZS:6.7g SZH:6.8g CK:4.7g
FH:16.8g SÓ:1.4g