

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06
Ebéd	Gulyásleves (9;12;) EN:167.0kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:9.1g CK:0.9g FH:9.6g SÓ:1.8g Tejbedara (1;7;) EN:583.8kcal ZS:11.9g TZS:6.3g SZH:100.3g CK:20.0g FH:18.6g SÓ:0.4g Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Eszterházy falatok (1;7;) EN:226.0kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:8.4g CK:3.7g FH:19.8g SÓ:1.3g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:171.3kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:27.6g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:2.2g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:105.5kcal ZS:3.3g TZS:2.3g SZH:14.6g CK:0.9g FH:4.0g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Párolt bulgur (1;) EN:456.4kcal ZS:9.5g TZS:0.8g SZH:77.8g CK:11.0g FH:14.4g SÓ:1.1g Csikimártás * (3;7;10;) EN:133.5kcal ZS:10.8g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:4.5g FH:1.3g SÓ:0.9g	Zellerleves (1;9;) EN:148.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:13.6g CK:1.3g FH:2.6g SÓ:1.2g Vagdalt (1;3;) EN:444.7kcal ZS:36.9g TZS:6.2g SZH:16.7g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:272.9kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:36.5g CK:1.4g FH:5.3g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g