

	Hétfő 03.09	Kedd 03.10	Szerda 03.11	Csütörtök 03.12	Péntek 03.13	Szombat 03.14	Vasárnap 03.15
Ebéd A	Zöldborsóleves (1;9;) EN:156.5kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.5g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:1.0g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Barackos gyümölcsleves (7;) EN:254.1kcal ZS:3.7g TZS:2.0g SZH:51.2g CK:23.7g FH:3.6g SÓ:0.1g	Húsgombócleves (1;3;9;12;) EN:234.8kcal ZS:8.9g TZS:2.9g SZH:26.2g CK:0.6g FH:12.3g SÓ:2.6g	Kertészleves (1;) EN:90.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.1g CK:3.7g FH:3.5g SÓ:1.4g
	Milánói ragu EN:323.4kcal ZS:24.6g TZS:6.6g SZH:8.0g CK:5.0g FH:12.2g SÓ:1.7g	Sertés fasírt (sütőben) (1;3;) EN:225.6kcal ZS:10.0g TZS:2.3g SZH:13.5g CK:0.5g FH:19.5g SÓ:0.3g	Szilvalekváros gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g	Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:263.2kcal ZS:16.5g TZS:4.0g SZH:9.2g CK:0.0g FH:18.6g SÓ:1.7g	Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g	Dejós guba (1;7;) EN:513.6kcal ZS:9.8g TZS:1.8g SZH:88.5g CK:29.8g FH:14.5g SÓ:1.5g	Eszterházy falatok (1;7;) EN:264.1kcal ZS:13.5g TZS:4.7g SZH:9.8g CK:4.3g FH:24.0g SÓ:1.6g
	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g	Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:535.2kcal ZS:14.2g TZS:3.5g SZH:64.9g CK:4.6g FH:27.4g SÓ:0.1g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Vaníliaöntet (7;) EN:219.4kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:41.1g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g
	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:159.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:0.8g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		Gyümölcs EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
		Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g					
Ebéd B	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Zöldségleves (9;) EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g	Lencsegulyás (9;12;) EN:455.9kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:51.6g CK:2.5g FH:27.0g SÓ:2.2g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:198.1kcal ZS:4.6g TZS:0.7g SZH:31.5g CK:4.2g FH:5.2g SÓ:1.5g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	Fokhagymakrémleves (1;7;) EN:239.6kcal ZS:7.9g TZS:2.7g SZH:31.1g CK:0.7g FH:9.2g SÓ:2.0g
	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Parajmártás (1;7;) EN:98.4kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.3g CK:2.1g FH:4.3g SÓ:0.1g	Tehéntúró (7;) EN:56.4kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:1.4g CK:1.4g FH:6.4g SÓ:0.0g	Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	Bácskai rizseshús EN:640.3kcal ZS:17.1g TZS:2.9g SZH:95.7g CK:0.3g FH:25.8g SÓ:2.1g	Hentes tokány * (1;10;12;) EN:346.1kcal ZS:23.8g TZS:6.6g SZH:7.6g CK:0.3g FH:22.2g SÓ:5.1g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Tejfölmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Karalábefőzelék (1;7;) EN:215.3kcal ZS:12.8g TZS:3.5g SZH:17.0g CK:8.9g FH:5.3g SÓ:1.5g	Káposztasaláta * (10;12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g	Főtt burgonya (12;) EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g	Húsos rakott zöldség EN:324.7kcal ZS:13.3g TZS:2.4g SZH:28.2g CK:3.5g FH:21.5g SÓ:0.0g
	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Gyümölcs EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	
			Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g			