

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
Ebéd A	Sajtgaluska leves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	Csirkeraguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g	BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:126.3kcal ZS:3.9g TZS:2.8g SZH:17.7g CK:1.1g FH:4.5g SÓ:1.3g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Gulyásleves (9;12;) EN:188.2kcal ZS:10.6g TZS:1.7g SZH:11.1g CK:1.1g FH:10.0g SÓ:2.1g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g
	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Párolt csirkemell EN:115.8kcal ZS:2.6g TZS:0.9g SZH:0.3g CK:0.2g FH:21.3g SÓ:1.0g	Húsos paprikás burgonya (12;) EN:500.0kcal ZS:14.2g TZS:2.5g SZH:60.2g CK:0.5g FH:24.4g SÓ:1.6g	Aranygaluska (1;3;7;) EN:4237.1kcal ZS:35.5g TZS:11.7g SZH:836.6g CK:118.0g FH:118.0g SÓ:0.1g	Cénnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g
	Szárazbabfőzelék (1;7;) EN:390.2kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:48.2g CK:7.2g FH:17.6g SÓ:0.5g	Csokiöntet (7;) EN:203.3kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:36.2g CK:24.1g FH:7.1g SÓ:0.3g	Pulykapörkölt (1;12;) EN:242.8kcal ZS:14.3g TZS:2.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:23.5g SÓ:2.8g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:289.2kcal ZS:4.6g TZS:1.2g SZH:41.3g CK:9.3g FH:16.0g SÓ:1.2g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Vaníliaöntet (7;) EN:219.4kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:41.1g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g	Rakott kelkáposzta (7;) EN:447.9kcal ZS:19.6g TZS:6.5g SZH:33.2g CK:1.3g FH:33.1g SÓ:2.7g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Félbarna kenyér (1;) EN:159.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g
Ebéd B	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g	SárgarépakréMLEves (1;7;) EN:137.8kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:20.7g CK:8.5g FH:3.0g SÓ:0.8g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:198.1kcal ZS:4.6g TZS:0.7g SZH:31.5g CK:4.2g FH:5.2g SÓ:1.5g	Minesztroneleves (1;9;) EN:82.1kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.4g	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g
	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Cénnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Székelykáposzta (1;) EN:349.9kcal ZS:19.2g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:5.2g FH:26.4g SÓ:1.5g	Zúzapörkölt (1;12;) EN:190.4kcal ZS:12.0g TZS:1.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:14.9g SÓ:2.7g	Rántott karfiol (1;3;) EN:608.4kcal ZS:47.7g TZS:5.3g SZH:35.4g CK:0.3g FH:8.3g SÓ:4.2g
	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g	Bakonyi szárnyasragu (1;7;) EN:275.4kcal ZS:17.2g TZS:5.1g SZH:10.9g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:2.2g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Bolognai ragu EN:274.7kcal ZS:21.6g TZS:5.6g SZH:7.2g CK:5.0g FH:7.7g SÓ:1.6g	Tejfélmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Tarhonyaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;) EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	spagetti (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	