

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06	Szombat 03.07	Vasárnap 03.08
Ebéd	Hamis palóclevés (1;7;12;) EN:218.1kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:19.6g CK:1.5g FH:4.0g SÓ:0.5g Paprikás burgonya virslivel (12;) EN:543.5kcal ZS:23.5g TZS:7.8g SZH:58.2g CK:0.0g FH:18.5g SÓ:2.9g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (1;9;) EN:126.1kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:13.5g CK:2.1g FH:2.5g SÓ:1.4g Húsgombóc (3;12;) EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.6g Főtt burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Tojásleves (1;3;) EN:93.5kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:7.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g Csirke aprópecsenye feltét (1;) EN:210.5kcal ZS:15.4g TZS:4.5g SZH:4.8g CK:0.0g FH:12.3g SÓ:0.8g Finomfőzelék (1;7;) EN:235.1kcal ZS:6.3g TZS:1.2g SZH:34.9g CK:18.1g FH:8.6g SÓ:1.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Petrezselymes zöldségleves (1;) EN:116.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:12.1g CK:0.6g FH:2.6g SÓ:0.0g Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:251.7kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:12.4g CK:6.0g FH:18.4g SÓ:0.9g Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros karalábéleves EN:84.7kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:5.4g CK:1.2g FH:1.2g SÓ:0.2g Lecsós sertésragu (1;) EN:154.0kcal ZS:6.4g TZS:2.4g SZH:5.2g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Temesvári csirkeragu (1;7;) EN:263.2kcal ZS:18.5g TZS:8.0g SZH:6.2g CK:1.2g FH:16.3g SÓ:1.1g Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Póréhagymakrémleves (7;12;) EN:225.1kcal ZS:6.5g TZS:2.8g SZH:32.8g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:5.0g Pírtott kenyérkocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g Disznótoros (1;6;7;9;10;) EN:331.2kcal ZS:25.8g TZS:8.6g SZH:3.9g CK:0.3g FH:17.3g SÓ:1.4g Hagymás tört burgonya 1/2 (12;) EN:165.0kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:24.2g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.5g Párolt káposzta 1/2 EN:180.8kcal ZS:9.6g TZS:1.0g SZH:19.5g CK:8.0g FH:3.3g SÓ:1.1g