

Gasztvital	Hétfő 03.09	Kedd 03.10	Szerda 03.11	Csütörtök 03.12	Péntek 03.13	Szombat 03.14	Vasárnap 03.15
Ebéd	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)	Erőleves	Daragaluska leves (1;3;9;)	Tavaszi zöldségleves (1;9;)	Meggyleves (1;7;)	Tárkonyos zöldségleves (1;7;9;)	Zöldborsóleves (1;3;9;)
	EN:254.4kcal ZS:14.7g TZS:4.2g SZH:21.2g CK:0.3g FH:8.9g SÓ:0.8g	EN:97.1kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g	EN:137.8kcal ZS:5.1g TZS:1.0g SZH:15.1g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.1g	EN:143.3kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:13.9g CK:0.8g FH:5.0g SÓ:0.7g	EN:192.6kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:37.6g CK:31.9g FH:2.1g SÓ:0.7g	EN:163.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:24.0g CK:0.8g FH:5.3g SÓ:3.0g	EN:188.1kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:23.9g CK:0.3g FH:7.9g SÓ:0.6g
	Sertés pörkölt (1;)	Levesbetét tészta (1;)	Milánói spagetti (1;6;)	Csirke aprópecsenye feltét (1;)	Panírozott halrúd (1;4;)	Sült sertéscombkocka	Bakonyi sertésragu (1;7;)
	EN:168.4kcal ZS:8.9g TZS:2.0g SZH:3.6g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.9g	EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g	EN:685.6kcal ZS:18.9g TZS:4.7g SZH:98.6g CK:12.3g FH:28.1g SÓ:1.4g	EN:210.5kcal ZS:15.4g TZS:4.5g SZH:4.8g CK:0.0g FH:12.3g SÓ:0.8g	EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g	EN:177.5kcal ZS:10.0g TZS:2.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.2g	EN:285.6kcal ZS:18.6g TZS:6.8g SZH:7.6g CK:0.5g FH:20.2g SÓ:1.1g
	Tarhonya (1;)	Fasírt golyó (1;6;)	Reszelt trappista sajt (7;)	Lencsefőzelék (1;7;10;)	Rizs köret 1/2	Kelkáposztafőzelék (1;12;)	Főtt tészta (1;)
	EN:400.7kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.5g	EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g	EN:461.9kcal ZS:18.3g TZS:5.2g SZH:46.7g CK:1.6g FH:20.4g SÓ:0.7g	EN:214.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:38.8g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:1.0g	EN:182.3kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:22.7g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.6g	EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g
	Savanyúság (10;)	Tökfőzelék (1;7;)		Teljes kiőrlésű kenyér (1;)	Joghurtos mexikói saláta (3;7;10;)	Falusi kenyér (1;)	
	EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	EN:259.5kcal ZS:15.6g TZS:5.1g SZH:24.4g CK:0.8g FH:4.6g SÓ:0.5g		EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	EN:143.3kcal ZS:9.5g TZS:3.0g SZH:10.3g CK:2.1g FH:3.6g SÓ:0.8g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
	Mandarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1;)		Alma			
	EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g		EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g			