

Gasztvital	Hétfő 03.16	Kedd 03.17	Szerda 03.18	Csütörtök 03.19	Péntek 03.20	Szombat 03.21	Vasárnap 03.22
Ebéd	Húsos sárgaborsóleves (1;9;) EN:322.2kcal ZS:7.7g TZS:1.3g SZH:36.5g CK:2.9g FH:25.1g SÓ:0.6g	Gombaleves (1;3;9;) EN:41.9kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:6.1g CK:1.0g FH:3.2g SÓ:1.7g	Húsleves EN:79.8kcal ZS:2.5g TZS:0.8g SZH:5.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:0.8g	Zöldbableves (1;) EN:99.5kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:12.1g CK:0.9g FH:2.5g SÓ:1.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:147.0kcal ZS:10.8g TZS:3.4g SZH:8.0g CK:1.9g FH:2.4g SÓ:0.6g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:90.1kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:1.1g FH:2.3g SÓ:0.5g	Kertész leves (1;) EN:112.6kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:8.2g CK:0.9g FH:2.2g SÓ:0.7g
	Túró (7;) EN:56.4kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:1.4g CK:1.4g FH:6.4g SÓ:0.0g	Pásztor bulgur (1;12;) EN:589.1kcal ZS:19.7g TZS:4.3g SZH:67.1g CK:8.0g FH:32.9g SÓ:1.3g	Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g	Édes-savanyú csirkeragu EN:223.0kcal ZS:7.0g TZS:1.3g SZH:20.0g CK:16.5g FH:18.2g SÓ:1.1g	Pirított napraforgómag EN:88.5kcal ZS:7.1g TZS:1.1g SZH:2.6g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:0.0g	Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g	Rakott burgonya (3;7;12;) EN:761.2kcal ZS:42.0g TZS:17.0g SZH:57.0g CK:0.8g FH:31.9g SÓ:4.6g
	Tejföl (7;) EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g	Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Párolt sertéscomb EN:152.6kcal ZS:7.2g TZS:2.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.2g	Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g	Rántott csirkemell (1;) EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g	Csülökpörkölt EN:448.9kcal ZS:39.5g TZS:12.7g SZH:3.0g CK:0.0g FH:19.7g SÓ:1.2g	
	Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Kefíres burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:298.3kcal ZS:9.3g TZS:2.0g SZH:42.8g CK:0.6g FH:6.3g SÓ:0.6g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Galuska (1;3;) EN:733.5kcal ZS:7.6g TZS:1.8g SZH:141.2g CK:0.4g FH:20.8g SÓ:1.0g	
	Sült szalonna EN:378.6kcal ZS:40.2g TZS:17.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:1.0g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g		Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	
			Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g				